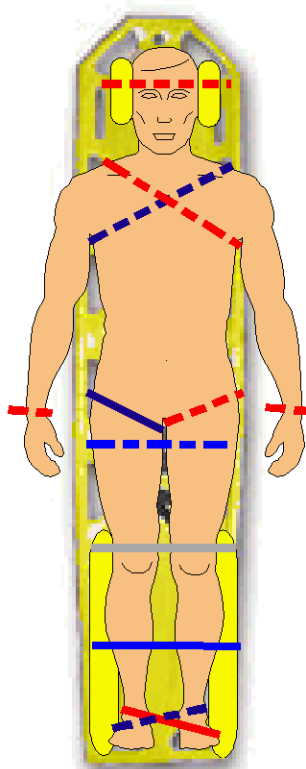
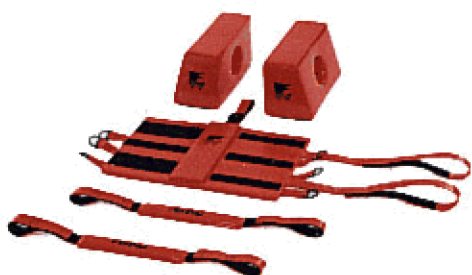
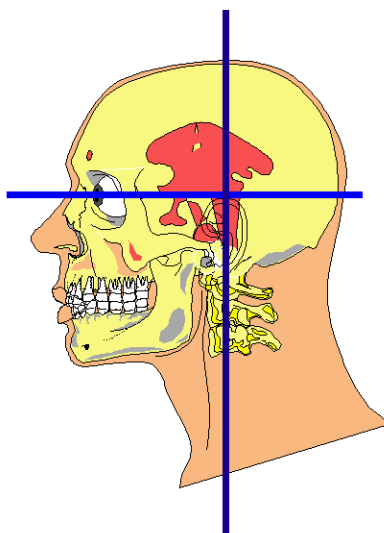


# *Basic en Advanced immobilisatietechnieken voor eerste hulpverleners bij slachtoffers met een mogelijk wervelletsel*



versie : 22 september 2000

Peter Adema  
Molenweg 30  
8091 DZ WEZEP

Telefoon : 038-3760063  
Telefax : 038-3760064  
Mobiel : 06-53834336



## 1 Inhoudsopgave

1	Inhoudsopgave.....	2
2	Inleiding.....	3
3	Anatomie van de wervelkolom.....	4
3.1	Ruggenmerg.....	5
3.2	Anatomie van de cervicale wervelkolom (halswervels).....	6
3.3	Anatomie van de thoracale wervelkolom (borstwervels).....	7
3.4	Anatomie van de lumbale wervelkolom (lendewervels).....	7
4	Letsels van de wervelkolom.....	9
4.1	Letsels van de cervicale wervelkolom (halswervels).....	13
4.2	Letsels van de thoracale wervelkolom (borstwervels).....	15
4.3	Letsels van de lumbale wervelkolom (lendewervels).....	17
5	Ongevalsemechanisme.....	19
5.1	Kenetische energie.....	19
6	Belang van de juiste immobilisatie.....	22
6.1	Vaststellen van de neutrale positie van de wervelkolom.....	23
6.2	Neutrale positie bij kleine kinderen.....	24
6.3	Neutrale positie bij ouderen.....	24
6.4	Belang van immobilisatie en een correcte fixatie.....	25
6.5	Behouden van neutrale positie tijdens immobilisatie en bevrijding.....	25
6.6	Basis fixatiepunten van een slachtoffer.....	26
7	Basistechnieken Immobiliseren van de wervelkolom.....	28
7.1	Handgrepen bij handmatige immobilisatie technieken.....	28
7.2	Afnemen van een integraalhelm.....	29
7.3	Immobiliseren van een liggende patiënt door middel van de Logroll-techniek.....	30
7.4	Immobiliseren van een liggende patiënt door middel van Body-Slide-techniek.....	31
7.5	Immobiliseren van een staande patiënt.....	32
7.6	Immobiliseren van een zittende patiënt met behulp van een wervelspalk.....	33
7.7	Snelle bevrijding van een zittende patiënt uit een autowrak met behulp van een wervelplank.....	34
8	Eisen aan Immobilisatie hulpmiddelen.....	35
8.1	Stijve nekkragen.....	36
8.2	Wervelplanken, longboards, padding en fixatiematerialen.....	38
8.3	Wervelspalken.....	40
8.4	Schepbrancard.....	44
8.5	Vacuümmatras.....	44
8.6	Sked-reddingsbrancard.....	45
9	Oefeningen en enscenering.....	46
10	Bron vermelding.....	55
11	Verklarende woordenlijst.....	57



## 2 Inleiding

Deze reader is bedoeld als aanvulling op een training basis immobilisatietechnieken bij slachtoffers met een mogelijk wervelletsel.

De doelstellingen die we ons stellen aan de basis cursus:

- Aan de hand van een ongevalsituatie en een mogelijk wervelletsel kunnen herkennen
- Weten wat de risico's zijn voor een slachtoffer met wervelletsel
- Het doel van de eerste hulp bij een wervelletsel kennen
- Het kunnen handmatig immobiliseren
- Weten wat de neutrale positie is en kunnen uitvoeren
- De fixatiepunten op het lichaam kennen
- Logroll kunnen uitvoeren
- Het belang van een goede samenwerking tussen de verschillende hulpverlenende instanties in eigen woorden omschrijven.
- Het gevaar en de risico's van een wervelletsel voor het slachtoffer in eigen woorden omschrijven.
- Situaties herkennen aan de hand van indicatoren, waarbij mogelijk een wervelletsel bij het slachtoffer is ontstaan.
- Het belang van wervelimmobilisatie in neutrale positie in eigen woorden kunnen omschrijven.
- Het Correct de neutrale positie van de wervelkolom kunnen vaststellen zowel bij volwassenen als bij kinderen.
- Het Correct handmatige immobilisatie technieken kunnen toepassen.
- Afgewogen keuzen maken bij bevrijdingstechnieken samen met andere hulpverleners.
- Kunnen assisteren bij het aanleggen van immobilisatiehulpmiddelen.

Extra doelstellingen voor de advanced cursus

- Afgewogen keuzen maken met betrekking tot het gebruiken van mechanische wervelimmobilisatie materialen.
- Correct gebruik maken van een stijve nekdraag.
- Correct gebruik maken van een wervelspalk.
- Correct gebruik maken van een wervelplank en het toepassen van wervelplank technieken.
- Omgaan met slachtoffers met dwangstanden.

De doelgroep voor deze training dient minimaal een Oranje Kruis EHBO diploma, NIBRA Levensreddende handelingen, EMP Medical First Aid of een hogere training op het gebied van Basic Trauma Life Support, Pre Hospital Trauma Life Support.

Het kernbegrip voor eerste hulp aan letsels aan beenderen is onbeweeglijk houden. Eigenlijk komt de totale eerste hulpverlening bij slachtoffers waar bij we een wervelletsel vermoeden op het zelfde neer. Onbeweeglijk houden in neutrale positie