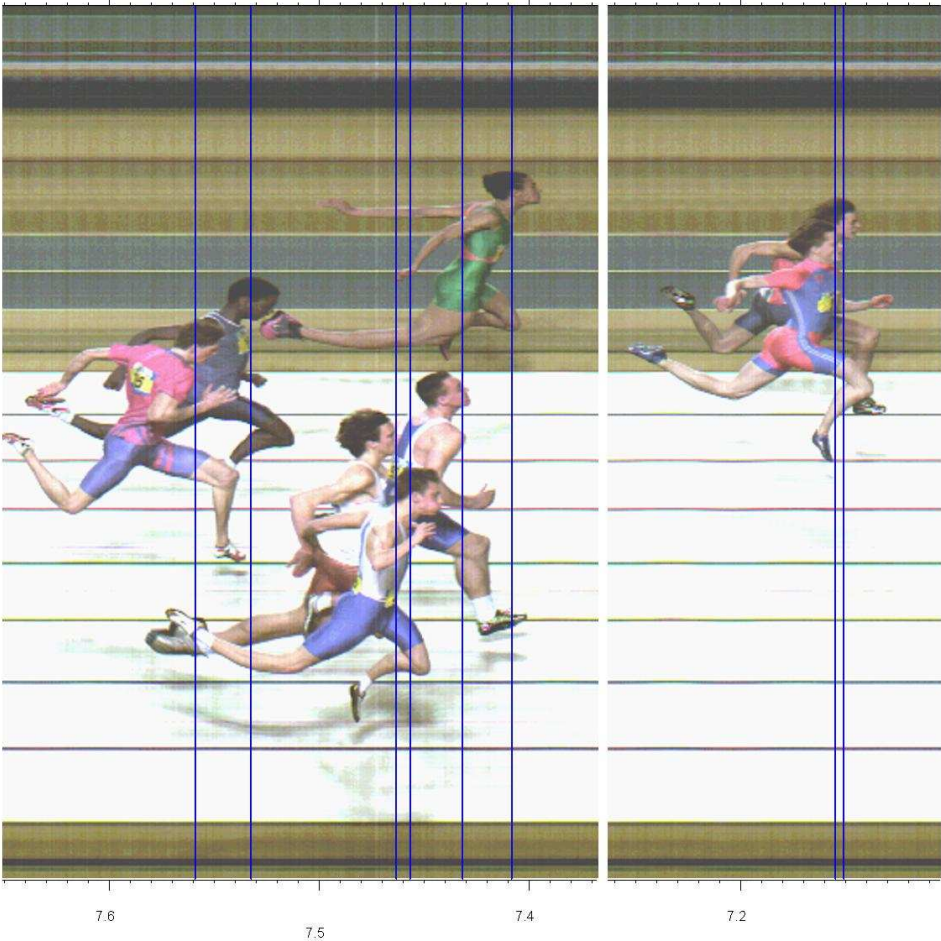


Jaarprestaties indoor AV '55

2006 / 2007



17/02/2007 - 11:40:08 - E002h02,60mJJBSeries

Finishfoto series NK indoor 60m jongens B (Jeroen Piek 7.44 en Bas Winkels 7.46)

Toelichting

Hierbij het overzicht van het indoorseizoen, lopend van 1 november 2006 t/m 31 maart 2007. Verbeteringen en aanvullingen graag melden via email (Harm.Zijlstra@eds.com).

In de ranglijsten en prestatielijsten is geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Alleen de beste prestatie is opgenomen, met verrekening de standaard bijtellingen voor de handtijden (+0,14 / +0,24: zie hieronder bij clubrecords).

Alleen de beste prestatie op een nummer van het seizoen wordt vermeld. Bij een evenaring wordt alleen de eerst geleverde prestatie vermeld. Bijvoorbeeld een hoogspringer die in december en in januari 1.60 meter haalt, daarvan wordt alleen de sprong van december vermeld. Een uitzondering op de regel zijn prestaties met ander materiaal, m.n. horden en kogel. Een prestatie met een zwaardere kogel, of hogere horden wordt apart vermeld.

Voor de clubrecords wordt geen 'dubbele boekhouding' bijgehouden voor hand- en elektronische sprintprestaties. De 'beste' tijd is het clubrecord, waarbij handtijden ter vergelijking een correctie krijgen van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14 (400m). Een clubrecord van 8,0 seconden over 60 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 8,24 seconden.

De klasseringen op de nationale ranglijsten zijn afkomstig uit het Statistisch Jaarboek indooratletiek 2006/2007, uitgegeven door de KNAU. Deze bevat de junioren (ABCD) en senioren, dus geen pupillen en masters. De op bladzijde 4 aangegeven klassering is alleen in de eigen categorie, waarbij ook de prestaties van andere atleten uit een lagere categorie niet worden meegeteld. Bijvoorbeeld een tiende plaats bij jongens B, wordt hier weergegeven als een achtste plaats als er voor de tiende plaats nog 2 jongens C staan. Een uitzondering op de eigen-categorie-regel is een prestatie met ander materiaal; zwaarder werpmateriaal of hogere horden.

Aanpassingen in versie 1.1 t.o.v. 1.0

- Klasseringen op nationale ranglijsten toegevoegd (blz. 4)

Inhoud:

Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	3
Aantallen prestaties per nummer	3
Clubkampioenen en deelnemers NK	4
Klasseringen op de nationale ranglijsten	4
Verbeterde en nieuwe clubrecords	5
Aantal verbeterde clubrecords per atleet	5
Totaal aantal actieve clubrecords per atleet	5
Prestaties per categorie / atleet	6
Ranglijsten	10

Prestaties per locatie

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (aantallen)

2006-11-11	Stadskanaal	6
2007-01-20	Emmeloord	17
2007-01-21	Dortmund (Dui)	1
2007-01-27	Groningen	36
2007-01-28	Groningen	19
2007-02-03	Drachten	40
2007-02-17	Gent (Be)	4
2007-03-03	Gent (Be)	1
2007-03-17	Heerenveen	125

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

mpC	12	5
mpB	15	4
mpA	44	11
mC	18	5
mB	19	9
mA	4	1
V	5	2
jpC	9	4
jpB	21	5
jpA	36	9
jD	20	5
jC	15	5
jB	24	10
jA	3	1
M	4	2
Totaal	249	78

Prestaties per nummer

Op welke nummers werden de meeste jaarprestaties geleverd (hoogste 10)

hoog	60
kogel	54
60	52
40	36
ver	14
1000	12
50	6
800	6
600	3
400	2

Kampioenschappen

Clubkampioenen en deelnemers aan Nederlandse Kampioenschappen

Clubkampioenschappen indoor

1	Manon van Aurich	mpC	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Nikki Revers	mpB	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Nienke Vermaning	mpA	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Linda Peereboom	mC	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Manon Vermeulen	mB	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Annika Tolsma	mA	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Lidia de Jong	V	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Lammert Ekkers	jpC	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Janko van Esch	jpB	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Bram Kokshoorn	jpA	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Mitch van Dijk	JD	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Ewoud vd Wal	jC	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17
1	Erik Sjoerd Kan	JB	meerkamp	Heerenveen	2007-03-17

Nederlandse Kampioenschappen indoor

series 1	Reinier Bouma	jA	60h	8.08	Groningen	2007-01-28
finale 1	Reinier Bouma	jA	60h	8.06	Groningen	2007-01-28
series 8	Jeroen Piek	JB	60	7.44	Gent (Be)	2007-02-17
series 10	Bas Winkels	JB	60	7.46	Gent (Be)	2007-02-17
finale	Jeroen Piek	JB	60	DQF	Gent (Be)	2007-02-17
6	Mart Sijtsema	JB	1500	4:15.13	Gent (Be)	2007-02-17
series 7	Reinier Bouma	M	60h	8.31	Gent (Be)	2007-02-17
finale 7	Reinier Bouma	M	60h	8.28	Gent (Be)	2007-02-17

Nederlandse Studentenkampioenschappen

series 19	Reinier Bouma		60	7.47	Gent (Be)	2007-03-03
series 3	Reinier Bouma		60h	8.51	Gent (Be)	2007-03-03
finale 3	Reinier Bouma		60h	8.52	Gent (Be)	2007-03-03

Nederlandse ranglijsten

Klasseringen op de nationale ranglijsten

8	Marijke Portema	mC	600	1:45.97	Groningen	2007-01-28
9	Marian Zandberg	mB	200	26.92	Groningen	2007-01-28
6	Manon Vermeulen	mB	hoog	1.61	Heerenveen	2007-03-17
16	Marrit van Gelderen	mB	ver	5.00	Groningen	2007-01-28
11	Bas Winkels	JB	50	6.49	Stadskanaal	2006-11-11
19	Jeroen Piek	JB	60	7.44	Gent (Be)	2007-02-17
21	Bas Winkels	JB	60	7.46	Gent (Be)	2007-02-17
9	Mart Sijtsema	JB	800	2:05.13	Dortmund (Dui)	2007-01-21
5	Mart Sijtsema	JB	1500	4:15.13	Gent (Be)	2007-02-17
1	Reinier Bouma	jA	60h	8.06	Groningen	2007-01-28
9	Reinier Bouma	M	106cm 60h	8.28	Gent (Be)	2007-02-17

Clubrecords AV '55

Verbeterde en nieuwe records baanatletiek

jB	Bas Winkels		50	6.49	Stadskanaal	2006-11-11
	<i>Auke Siük Nutma</i>	6.3	1996-03-02			
jA	Reinier Bouma		60h	8.42	Dortmund (Dui)	2007-01-07
	<i>Jaap Klaverboer</i>	8.6	1981-02-10			
jpB	Jasper vd Hoogen		kogel	7.23	Emmeloord	2007-01-20
	<i>Joram Smits</i>	7.23	2000-03-18			
jB	Mart Sijtsema		800	2:05.13	Dortmund (Dui)	2007-01-21
	<i>Erik Zwanenburg</i>	2:06.8	1989-01-07			
jA	Mart Sijtsema	(jB)	800	2:05.13	Dortmund (Dui)	2007-01-21
	<i>Erik Zwanenburg</i>	2:06.8	1989-01-07			
jA	Reinier Bouma		60h	8.28	Dortmund (Dui)	2007-01-21
	<i>Reinier Bouma</i>	8.42	2007-01-07			
M	Reinier Bouma	(jA)	60h	8.38	Dortmund (Dui)	2007-01-21
	<i>Jeroen Moser</i>	8.8	1985-01-20			
jA	Reinier Bouma		60h	8.08	Groningen	2007-01-28
	<i>Reinier Bouma</i>	8.28	2007-01-21			
jA	Reinier Bouma		60h	8.06	Groningen	2007-01-28
	<i>Reinier Bouma</i>	8.08	2007-01-28			
jB	Mart Sijtsema		1500	4:15.13	Gent (Be)	2007-02-17
	<i>Henk vd Werf</i>	4:49.1	1973-01-21			
jA	Mart Sijtsema	(jB)	1500	4:15.13	Gent (Be)	2007-02-17
	<i>Johnnie Theunissen</i>	4:18.1	1975-03-01			
M	Reinier Bouma	(jA)	60h	8.31	Gent (Be)	2007-02-17
	<i>Reinier Bouma</i>	8.38	2007-01-21			
M	Reinier Bouma	(jA)	60h	8.28	Gent (Be)	2007-02-17
	<i>Reinier Bouma</i>	8.31	2007-02-17			

In totaal 13 verbeterde clubrecords

Aantal verbeterde indoor clubrecords per atleet (zonder estafettes)

Reinier Bouma	7
Mart Sijtsema	4
Jasper vd Hoogen	1
Bas Winkels	1

Totaal aantal actieve indoor clubrecords per atleet (zonder estafettes)

Marja de Wit	23
Wieger Klijnstra	21
Kristel Bottinga	16
Eldert Wijkstra	14
Marrit Nederhoed	9
Fiona van Es	8
Mart Sijtsema	8
Joke de Jong	7
Coby de Boer	7
Jaap Scholten	6
Paul Aldershof	6
Siert Wolters	5
Linda Swart	5
Simone Falkena	5
Auke Siük Nutma	5

categorie: **mpC**

Manon van Aurich

40	7.71	Heerenveen	2007-03-17
600	2:34.61	Groningen	2007-01-27
hoog	0.95	Drachten	2007-02-03
ver	2.37	Groningen	2007-01-27

Nanda Hofman

40	9.10	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.70	Heerenveen	2007-03-17

Bianca Revilla Garcia

40	10.79	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.60	Heerenveen	2007-03-17

June Spijker

40	7.91	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.90	Heerenveen	2007-03-17

Sabine Witteveen

40	9.20	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.85	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **mpB**

Marije Kruizinga

40	7.75	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.85	Heerenveen	2007-03-17
kogel	3.22	Heerenveen	2007-03-17

Kirsten Menger

40	7.37	Groningen	2007-01-27
1000	4:42.89	Groningen	2007-01-27
hoog	0.90	Emmeloord	2007-01-20
ver	2.88	Groningen	2007-01-27
kogel	4.01	Heerenveen	2007-03-17

Nikki Revers

40	7.39	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.90	Drachten	2007-02-03
kogel	4.20	Drachten	2007-02-03

Esther Zandberg

40	7.39	Groningen	2007-01-27
hoog	1.00	Drachten	2007-02-03
ver	2.59	Groningen	2007-01-27
kogel	4.23	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **mpA**

Vera van Aurich

60	9.80	Heerenveen	2007-03-17
1000	4:31.66	Groningen	2007-01-27
hoog	1.00	Heerenveen	2007-03-17
ver	3.50	Groningen	2007-01-27
kogel	4.48	Heerenveen	2007-03-17

Fleur Bleeker

40	7.6	Drachten	2007-02-03
hoog	0.85	Drachten	2007-02-03
kogel	4.89	Drachten	2007-02-03

Tessa de Boer

40	7.2	Drachten	2007-02-03
60	10.37	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.05	Drachten	2007-02-03
kogel	5.34	Heerenveen	2007-03-17

Anneke Jonker

40	7.4	Drachten	2007-02-03
60	11.33	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.85	Groningen	2007-01-27
kogel	5.17	Drachten	2007-02-03

Elske Koelma

40	7.0	Drachten	2007-02-03
60	10.06	Groningen	2007-01-27
1000	4:07.83	Groningen	2007-01-27
hoog	1.05	Drachten	2007-02-03
ver	3.27	Groningen	2007-01-27
kogel	5.80	Drachten	2007-02-03

Dagmar Oenema

40	7.4	Drachten	2007-02-03
60	10.96	Emmeloord	2007-01-20
hoog	0.95	Emmeloord	2007-01-20
kogel	5.88	Drachten	2007-02-03

Freya Reitsma

60	10.45	Groningen	2007-01-27
1000	4:31.95	Groningen	2007-01-27
hoog	1.00	Heerenveen	2007-03-17
ver	3.25	Groningen	2007-01-27
kogel	4.61	Heerenveen	2007-03-17

Astrid de Ridder

60	10.48	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.10	Heerenveen	2007-03-17
kogel	4.60	Heerenveen	2007-03-17

Famke Schuurman

60	10.84	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.05	Heerenveen	2007-03-17
kogel	6.29	Heerenveen	2007-03-17

Iris Smit

40	7.7	Drachten	2007-02-03
60	11.16	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.05	Drachten	2007-02-03
kogel	5.06	Heerenveen	2007-03-17

Nienke Vermaning

60	11.09	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.20	Heerenveen	2007-03-17
kogel	5.65	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **mC**

Anniek de Jong

60	9.39	Heerenveen	2007-03-17
600	1:53.47	Groningen	2007-01-28
hoog	1.30	Heerenveen	2007-03-17
ver	3.73	Groningen	2007-01-28
kogel	6.08	Heerenveen	2007-03-17

Sophie Klijnstra

40	6.6	Drachten	2007-02-03
60	9.49	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.35	Groningen	2007-01-28
kogel	7.19	Heerenveen	2007-03-17

Linda Peereboom

40	6.5	Drachten	2007-02-03
60	9.31	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.35	Groningen	2007-01-28
kogel	9.00	Heerenveen	2007-03-17

Iris Piek

60	9.67	Heerenveen	2007-03-17
----	------	------------	------------

Marijke Portema

60	9.31	Heerenveen	2007-03-17
600	1:45.97	Groningen	2007-01-28
hoog	1.30	Heerenveen	2007-03-17
kogel	7.30	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **mB**

Wisette Bollen

60	9.21	Heerenveen	2007-03-17
----	------	------------	------------

Marrit van Gelderen

50	7.34	Emmeloord	2007-01-20
60	8.51	Emmeloord	2007-01-20
ver	5.00	Groningen	2007-01-28

Astrid Hartsuiker

60	9.84	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.40	Groningen	2007-01-28
kogel	7.93	Heerenveen	2007-03-17

Suzanne Koopmans

60	9.19	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.35	Heerenveen	2007-03-17
kogel	9.86	Heerenveen	2007-03-17

Laura Simone Kuiper

hoog	1.25	Heerenveen	2007-03-17
------	------	------------	------------

Manon Vermeulen

60	8.84	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.61	Heerenveen	2007-03-17
kogel	10.57	Heerenveen	2007-03-17

Veerle de Vries

60	9.31	Heerenveen	2007-03-17
----	------	------------	------------

Marian Zandberg

60	8.49	Heerenveen	2007-03-17
200	26.92	Groningen	2007-01-28

Marieke vd Zee

60	9.11	Heerenveen	2007-03-17
400	1:04.43	Groningen	2007-01-28

categorie: **mA**

Annika Tolsma

60	8.59	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.50	Heerenveen	2007-03-17
ver	5.18	Groningen	2007-01-28
kogel	8.53	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **V**

Simone Falkena

800	2:27.36	Groningen	2007-01-28
-----	---------	-----------	------------

Lidia de Jong

60	8.92	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.45	Heerenveen	2007-03-17
ver	5.03	Groningen	2007-01-28
kogel	8.41	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **jpC**

Wouter van Barneveld

40	7.97	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.80	Drachten	2007-02-03

Lammert Ekkers

40	7.79	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.80	Drachten	2007-02-03

Floris vd Hoogen

40	8.58	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.75	Heerenveen	2007-03-17
kogel	3.51	Emmeloord	2007-01-20

Chris Wever

40	8.54	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.90	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **jpB**

Janko van Esch

40	7.2	Drachten	2007-02-03
1000	4:19.60	Groningen	2007-01-27
hoog	1.05	Drachten	2007-02-03
ver	2.76	Groningen	2007-01-27
kogel	5.29	Heerenveen	2007-03-17

Jasper vd Hoogen

40	7.01	Groningen	2007-01-27
1000	4:05.93	Groningen	2007-01-27
hoog	0.95	Emmeloord	2007-01-20
ver	3.08	Groningen	2007-01-27
kogel	7.23	cr Emmeloord	2007-01-20

Rinze Pieter Jonker

40	7.8	Drachten	2007-02-03
1000	4:20.63	Groningen	2007-01-27
hoog	0.85	Drachten	2007-02-03
ver	2.46	Groningen	2007-01-27
kogel	3.89	Groningen	2007-01-27

Gerben Stilma

40	8.09	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.85	Heerenveen	2007-03-17
kogel	2.52	Heerenveen	2007-03-17

Hylke Sido Veenstra

40	7.87	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.80	Heerenveen	2007-03-17
kogel	4.60	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **jpA****Jolke Bouma**

40	7.4	Drachten	2007-02-03
60	11.08	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.10	Drachten	2007-02-03
kogel	5.70	Heerenveen	2007-03-17

Durk Brouwer

40	8.1	Drachten	2007-02-03
60	13.01	Heerenveen	2007-03-17
hoog	0.90	Heerenveen	2007-03-17
kogel	3.50	Heerenveen	2007-03-17

Jeroen vd Hoogen

40	6.5	Drachten	2007-02-03
60	9.71	Groningen	2007-01-27
hoog	1.25	Emmeloord	2007-01-20
kogel	6.52	Groningen	2007-01-27

Nick Jonker

40	7.1	Drachten	2007-02-03
60	10.48	Groningen	2007-01-27
1000	4:21.91	Groningen	2007-01-27
hoog	1.05	Groningen	2007-01-27
kogel	5.70	Groningen	2007-01-27

Sander Kats

40	8.2	Drachten	2007-02-03
60	12.35	Emmeloord	2007-01-20
1000	4:55.16	Groningen	2007-01-27
hoog	1.00	Heerenveen	2007-03-17
kogel	6.06	Emmeloord	2007-01-20

Bram Kokshoorn

60	10.10	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.20	Heerenveen	2007-03-17
kogel	6.09	Heerenveen	2007-03-17

Kevin vd Wal

60	10.70	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.10	Heerenveen	2007-03-17
kogel	5.81	Heerenveen	2007-03-17

Jarno vd Weg

40	7.2	Drachten	2007-02-03
60	10.39	Heerenveen	2007-03-17
1000	4:07.95	Groningen	2007-01-27
hoog	1.15	Stadskanaal	2006-11-11
kogel	6.93	Heerenveen	2007-03-17

Jelle Wiering

60	11.67	Emmeloord	2007-01-20
hoog	0.95	Emmeloord	2007-01-20
kogel	4.73	Heerenveen	2007-03-17

categorie: **JD****Mitch van Dijk**

40	6.8	Drachten	2007-02-03
60	10.10	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.20	Drachten	2007-02-03
kogel	6.13	Heerenveen	2007-03-17

Jelger Kan

40	6.5	Drachten	2007-02-03
60	9.80	Heerenveen	2007-03-17
1000	3:23.82	Groningen	2007-01-27
hoog	1.30	Heerenveen	2007-03-17
ver	3.44	Groningen	2007-01-27
kogel	6.05	Drachten	2007-02-03

Christiaan Kats

40	6.7	Drachten	2007-02-03
60	9.92	Groningen	2007-01-27
1000	3:44.77	Groningen	2007-01-27
hoog	1.05	Emmeloord	2007-01-20
kogel	6.07	Drachten	2007-02-03

Adrian Revilla Garcia

60	9.68	Heerenveen	2007-03-17
kogel	5.36	Heerenveen	2007-03-17

Roderick Stoffels

50	8.46	Emmeloord	2007-01-20
60	9.84	Emmeloord	2007-01-20

categorie: **JC****Bert Horjus**

60	8.96	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.40	Heerenveen	2007-03-17
kogel	6.98	Heerenveen	2007-03-17

Rienk Kan

40	6.2	Drachten	2007-02-03
60	8.89	Heerenveen	2007-03-17
hoog	1.45	Heerenveen	2007-03-17
kogel	7.15	Emmeloord	2007-01-20

Tim Sandys
 60 8.70 Heerenveen 2007-03-17
 hoog 1.50 Heerenveen 2007-03-17
 kogel 8.54 Heerenveen 2007-03-17

Ewoud vd Wal
 60 8.89 Heerenveen 2007-03-17
 hoog 1.50 Heerenveen 2007-03-17
 kogel 10.51 Groningen 2007-01-28

Theije Wubs
 60 9.51 Heerenveen 2007-03-17
 hoog 1.15 Heerenveen 2007-03-17
 kogel 5.84 Heerenveen 2007-03-17

categorie: **jB**

Jan Arjen Elzinga
 50 6.62 Stadskanaal 2006-11-11
 60 7.79 Heerenveen 2007-03-17

Erik Sjoerd Kan
 60 8.62 Heerenveen 2007-03-17
 hoog 1.45 Heerenveen 2007-03-17
 kogel 6.75 Heerenveen 2007-03-17

Ingmar Klijnstra
 hoog 1.60 Heerenveen 2007-03-17
 kogel 8.77 Heerenveen 2007-03-17

Arjan Miedema
 400 1:02.48 Groningen 2007-01-28
 800 2:31.30 Groningen 2007-01-28

Peter Peereboom
 60 8.83 Heerenveen 2007-03-17
 800 2:21.90 Groningen 2007-01-28
 hoog 1.50 Heerenveen 2007-03-17
 kogel 6.60 Heerenveen 2007-03-17

Jeroen Piek
 50 6.63 Stadskanaal 2006-11-11
 60 7.44 Gent (Be) 2007-02-17
 kogel 11.46 Heerenveen 2007-03-17

Arjan Portema
 800 2:20.65 Groningen 2007-01-28

Mart Sijtsema
 800 2:05.13 cr Dortmund (Dui) 2007-01-21
 1500 4:15.13 cr Gent (Be) 2007-02-17

Jeroen Vollebregt
 50 6.80 Stadskanaal 2006-11-11
 60 7.93 Stadskanaal 2006-11-11

Bas Winkels
 50 6.49 cr Stadskanaal 2006-11-11
 60 7.46 Gent (Be) 2007-02-17
 kogel 10.78 Heerenveen 2007-03-17

categorie: **JA**

Reinier Bouma
 60 7.47 Gent (Be) 2007-03-03
 el. 60h 8.06 cr Groningen 2007-01-28
 106cm 60h 8.28 cr Gent (Be) 2007-02-17

categorie: **M**

Eric Portema
 kogel 9.63 Heerenveen 2007-03-17

Sybout Wijma
 60 8.13 Heerenveen 2007-03-17
 800 2:10.28 Groningen 2007-01-28
 hoog 1.70 Heerenveen 2007-03-17

Ranglijsten indoor

hoog

1.70	Sybout Wijma	M	2007-03-17
1.61	Manon Vermeulen	mB	2007-03-17
1.60	Ingmar Klijnstra	jB	2007-03-17
1.50	Peter Peereboom	jB	2007-03-17
1.50	Tim Sandys	jC	2007-03-17
1.50	Annika Tolsma	mA	2007-03-17
1.50	Ewoud vd Wal	jC	2007-03-17
1.45	Lidia de Jong	V	2007-03-17
1.45	Erik Sjoerd Kan	jB	2007-03-17
1.45	Rienk Kan	jC	2007-03-17
1.40	Astrid Hartsuiker	mB	2007-01-28
1.40	Bert Horjus	jC	2007-03-17
1.35	Sophie Klijnstra	mC	2007-01-28
1.35	Linda Peereboom	mC	2007-01-28
1.35	Suzanne Koopmans	mB	2007-03-17
1.30	Anniek de Jong	mC	2007-03-17
1.30	Jelger Kan	jD	2007-03-17
1.30	Marijke Portema	mC	2007-03-17
1.25	Jeroen vd Hoogen	jpA	2007-01-20
1.25	Laura Simone Kuiper	mB	2007-03-17
1.20	Mitch van Dijk	jD	2007-02-03
1.20	Bram Kokshoorn	jpA	2007-03-17
1.20	Nienke Vermaning	mpA	2007-03-17
1.15	Jarno vd Weg	jpA	2006-11-11
1.15	Theije Wubs	jC	2007-03-17
1.10	Jolke Bouma	jpA	2007-02-03
1.10	Astrid de Ridder	mpA	2007-03-17
1.10	Kevin vd Wal	jpA	2007-03-17
1.05	Christiaan Kats	jD	2007-01-20
1.05	Nick Jonker	jpA	2007-01-27
1.05	Tessa de Boer	mpA	2007-02-03
1.05	Janko van Esch	jpB	2007-02-03
1.05	Elske Koelma	mpA	2007-02-03
1.05	Iris Smit	mpA	2007-02-03
1.05	Famke Schuurman	mpA	2007-03-17
1.00	Esther Zandberg	mpB	2007-02-03
1.00	Vera van Aurich	mpA	2007-03-17
1.00	Sander Kats	jpA	2007-03-17
1.00	Freya Reitsma	mpA	2007-03-17
0.95	Jasper vd Hoogen	jpB	2007-01-20
0.95	Dagmar Oenema	mpA	2007-01-20
0.95	Jelle Wiering	jpA	2007-01-20
0.95	Manon van Aurich	mpC	2007-02-03
0.90	Kirsten Menger	mpB	2007-01-20
0.90	Nikki Revers	mpB	2007-02-03
0.90	Durk Brouwer	jpA	2007-03-17
0.90	June Spijker	mpC	2007-03-17
0.90	Chris Wever	jpC	2007-03-17
0.85	Anneke Jonker	mpA	2007-01-27
0.85	Fleur Bleeker	mpA	2007-02-03
0.85	Rinze Pieter Jonker	jpB	2007-02-03
0.85	Marije Kruizinga	mpB	2007-03-17
0.85	Gerben Stilma	jpB	2007-03-17
0.85	Sabine Witteveen	mpC	2007-03-17
0.80	Wouter van Barneveld	jpC	2007-02-03
0.80	Lammert Ekkers	jpC	2007-02-03
0.80	Hylke Sido Veenstra	jpB	2007-03-17
0.75	Floris vd Hoogen	jpC	2007-03-17
0.70	Nanda Hofman	mpC	2007-03-17

0.60 Bianca Revilla Garcia mpC 2007-03-17

ver

5.18	Annika Tolsma	mA	2007-01-28
5.03	Lidia de Jong	V	2007-01-28
5.00	Marrit van Gelderen	mB	2007-01-28
3.73	Anniek de Jong	mC	2007-01-28
3.50	Vera van Aurich	mpA	2007-01-27
3.44	Jelger Kan	jD	2007-01-27
3.27	Elske Koelma	mpA	2007-01-27
3.25	Freya Reitsma	mpA	2007-01-27
3.08	Jasper vd Hoogen	jpB	2007-01-27
2.88	Kirsten Menger	mpB	2007-01-27
2.76	Janko van Esch	jpB	2007-01-27
2.59	Esther Zandberg	mpB	2007-01-27
2.46	Rinze Pieter Jonker	jpB	2007-01-27
2.37	Manon van Aurich	mpC	2007-01-27

kogel

11.46	Jeroen Piek	jB	2007-03-17
10.78	Bas Winkels	jB	2007-03-17
10.57	Manon Vermeulen	mB	2007-03-17
10.51	Ewoud vd Wal	jC	2007-01-28
9.86	Suzanne Koopmans	mB	2007-03-17
9.63	Eric Portema	M	2007-03-17
9.00	Linda Peereboom	mC	2007-03-17
8.77	Ingmar Klijnstra	jB	2007-03-17
8.54	Tim Sandys	jC	2007-03-17
8.53	Annika Tolsma	mA	2007-03-17
8.41	Lidia de Jong	V	2007-03-17
7.93	Astrid Hartsuiker	mB	2007-03-17
7.30	Marijke Portema	mC	2007-03-17
7.23	Jasper vd Hoogen	jpB	2007-01-20
7.19	Sophie Klijnstra	mC	2007-03-17
7.15	Rienk Kan	jC	2007-01-20
6.98	Bert Horjus	jC	2007-03-17
6.93	Jarno vd Weg	jpA	2007-03-17
6.75	Erik Sjoerd Kan	jB	2007-03-17
6.60	Peter Peereboom	jB	2007-03-17
6.52	Jeroen vd Hoogen	jpA	2007-01-27
6.29	Famke Schuurman	mpA	2007-03-17
6.13	Mitch van Dijk	jD	2007-03-17
6.09	Bram Kokshoorn	jpA	2007-03-17
6.08	Anniek de Jong	mC	2007-03-17
6.07	Christiaan Kats	jD	2007-02-03
6.06	Sander Kats	jpA	2007-01-20
6.05	Jelger Kan	jD	2007-02-03
5.88	Dagmar Oenema	mpA	2007-02-03
5.84	Theije Wubs	jC	2007-03-17
5.81	Kevin vd Wal	jpA	2007-03-17
5.80	Elske Koelma	mpA	2007-02-03
5.70	Nick Jonker	jpA	2007-01-27
5.70	Jolke Bouma	jpA	2007-03-17
5.65	Nienke Vermaning	mpA	2007-03-17
5.36	Adrian Revilla Garcia	jD	2007-03-17
5.34	Tessa de Boer	mpA	2007-03-17
5.29	Janko van Esch	jpB	2007-03-17
5.17	Anneke Jonker	mpA	2007-02-03
5.06	Iris Smit	mpA	2007-03-17
4.89	Fleur Bleeker	mpA	2007-02-03
4.73	Jelle Wiering	jpA	2007-03-17
4.61	Freya Reitsma	mpA	2007-03-17
4.60	Astrid de Ridder	mpA	2007-03-17
4.60	Hylke Sido Veenstra	jpB	2007-03-17

4.48	Vera van Aurich	mpA	2007-03-17	8.13	Sybout Wijma	M	2007-03-17
4.23	Esther Zandberg	mpB	2007-03-17	8.49	Marian Zandberg	mB	2007-03-17
4.20	Nikki Revers	mpB	2007-02-03	8.51	Marrit van Gelderen	mB	2007-01-20
4.01	Kirsten Menger	mpB	2007-03-17	8.59	Annika Tolsma	mA	2007-03-17
3.89	Rinze Pieter Jonker	jpB	2007-01-27	8.62	Erik Sjoerd Kan	JB	2007-03-17
3.51	Floris vd Hoogen	jpC	2007-01-20	8.70	Tim Sandys	jC	2007-03-17
3.50	Durk Brouwer	jpA	2007-03-17	8.83	Peter Peereboom	JB	2007-03-17
3.22	Marije Kruizinga	mpB	2007-03-17	8.84	Manon Vermeulen	mB	2007-03-17
2.52	Gerben Stilma	jpB	2007-03-17	8.89	Rienk Kan	jC	2007-03-17
40							
6.2	Rienk Kan	jC	2007-02-03	8.89	Ewoud vd Wal	jC	2007-03-17
6.5	Jeroen vd Hoogen	jpA	2007-02-03	8.92	Lidia de Jong	V	2007-03-17
6.5	Jelger Kan	jD	2007-02-03	8.96	Bert Horjus	jC	2007-03-17
6.5	Linda Peereboom	mC	2007-02-03	9.11	Marieke vd Zee	mB	2007-03-17
6.6	Sophie Klijnstra	mC	2007-02-03	9.19	Suzanne Koopmans	mB	2007-03-17
6.7	Christiaan Kats	jD	2007-02-03	9.21	Wisette Bollen	mB	2007-03-17
7.01	Jasper vd Hoogen	jpB	2007-01-27	9.31	Linda Peereboom	mC	2007-03-17
6.8	Mitch van Dijk	jD	2007-02-03	9.31	Marijke Portema	mC	2007-03-17
7.0	Elske Koelma	mpA	2007-02-03	9.31	Veerle de Vries	mB	2007-03-17
7.1	Nick Jonker	jpA	2007-02-03	9.39	Anniek de Jong	mC	2007-03-17
7.37	Kirsten Menger	mpB	2007-01-27	9.49	Sophie Klijnstra	mC	2007-03-17
7.39	Esther Zandberg	mpB	2007-01-27	9.51	Theije Wubs	jC	2007-03-17
7.39	Nikki Revers	mpB	2007-03-17	9.67	Iris Piek	mC	2007-03-17
7.2	Tessa de Boer	mpA	2007-02-03	9.68	Adrian Revilla Garcia	jD	2007-03-17
7.2	Janko van Esch	jpB	2007-02-03	9.71	Jeroen vd Hoogen	jpA	2007-01-27
7.2	Jarno vd Weg	jpA	2007-02-03	9.80	Vera van Aurich	mpA	2007-03-17
7.4	Jolke Bouma	jpA	2007-02-03	9.80	Jelger Kan	jD	2007-03-17
7.4	Anneke Jonker	mpA	2007-02-03	9.84	Roderick Stoffels	jD	2007-01-20
7.4	Dagmar Oenema	mpA	2007-02-03	9.84	Astrid Hartsuiker	mB	2007-03-17
7.71	Manon van Aurich	mpC	2007-03-17	9.92	Christiaan Kats	jD	2007-01-27
7.75	Marije Kruizinga	mpB	2007-03-17	10.06	Elske Koelma	mpA	2007-01-27
7.79	Lammert Ekkers	jpC	2007-03-17	10.10	Mitch van Dijk	jD	2007-03-17
7.6	Fleur Bleeker	mpA	2007-02-03	10.10	Bram Kokshoorn	jpA	2007-03-17
7.87	Hylke Sido Veenstra	jpB	2007-03-17	10.37	Tessa de Boer	mpA	2007-03-17
7.91	June Spijker	mpC	2007-03-17	10.39	Jarno vd Weg	jpA	2007-03-17
7.7	Iris Smit	mpA	2007-02-03	10.45	Freya Reitsma	mpA	2007-01-27
7.97	Wouter van Barneveld	jpC	2007-03-17	10.48	Nick Jonker	jpA	2007-01-27
7.8	Rinze Pieter Jonker	jpB	2007-02-03	10.48	Astrid de Ridder	mpA	2007-03-17
8.09	Gerben Stilma	jpB	2007-03-17	10.70	Kevin vd Wal	jpA	2007-03-17
8.1	Durk Brouwer	jpA	2007-02-03	10.84	Famke Schuurman	mpA	2007-03-17
8.2	Sander Kats	jpA	2007-02-03	10.96	Dagmar Oenema	mpA	2007-01-20
8.54	Chris Wever	jpC	2007-03-17	11.08	Jolke Bouma	jpA	2007-03-17
8.58	Floris vd Hoogen	jpC	2007-03-17	11.09	Nienke Vermaning	mpA	2007-03-17
9.10	Nanda Hofman	mpC	2007-03-17	11.16	Iris Smit	mpA	2007-03-17
9.20	Sabine Witteveen	mpC	2007-03-17	11.33	Anneke Jonker	mpA	2007-03-17
10.79	Bianca Revilla Garcia	mpC	2007-03-17	11.67	Jelle Wiering	jpA	2007-01-20
50							
6.49	Bas Winkels	JB	2006-11-11	12.35	Sander Kats	jpA	2007-01-20
6.62	Jan Arjen Elzinga	JB	2006-11-11	13.01	Durk Brouwer	jpA	2007-03-17
6.63	Jeroen Piek	JB	2006-11-11	200			
6.80	Jeroen Vollebregt	JB	2006-11-11	26.92	Marian Zandberg	mB	2007-01-28
7.34	Marrit van Gelderen	mB	2007-01-20	400			
8.46	Roderick Stoffels	jD	2007-01-20	1:02.48	Arjan Miedema	JB	2007-01-28
60							
7.44	Jeroen Piek	JB	2007-02-17	1:04.43	Marieke vd Zee	mB	2007-01-28
7.46	Bas Winkels	JB	2007-02-17	600			
7.47	Reinier Bouma	JA	2007-03-03	1:45.97	Marijke Portema	mC	2007-01-28
7.79	Jan Arjen Elzinga	JB	2007-03-17	1:53.47	Anniek de Jong	mC	2007-01-28
7.93	Jeroen Vollebregt	JB	2006-11-11	2:34.61	Manon van Aurich	mpC	2007-01-27

800

2:05.13	Mart Sijtsema	jB	2007-01-21
2:10.28	Sybout Wijma	M	2007-01-28
2:20.65	Arjan Portema	jB	2007-01-28
2:21.90	Peter Peereboom	jB	2007-01-28
2:27.36	Simone Falkena	V	2007-01-28
2:31.30	Arjan Miedema	jB	2007-01-28

1000

3:23.82	Jelger Kan	jD	2007-01-27
3:44.77	Christiaan Kats	jD	2007-01-27
4:05.93	Jasper vd Hoogen	jpB	2007-01-27
4:07.83	Elske Koelma	mpA	2007-01-27
4:07.95	Jarno vd Weg	jpA	2007-01-27
4:19.60	Janko van Esch	jpB	2007-01-27
4:20.63	Rinze Pieter Jonker	jpB	2007-01-27
4:21.91	Nick Jonker	jpA	2007-01-27
4:31.66	Vera van Aurich	mpA	2007-01-27
4:31.95	Freya Reitsma	mpA	2007-01-27
4:42.89	Kirsten Menger	mpB	2007-01-27
4:55.16	Sander Kats	jpA	2007-01-27

1500

4:15.13	Mart Sijtsema	jB	2007-02-17
---------	---------------	----	------------

60h

8.06	Reinier Bouma	JA	2007-01-28
------	---------------	----	------------