

Jaaroverzicht indoor en cross

2017



NK junioren, Apeldoorn 19 februari, 3 CR's in 1 opname (foto: Alida de Haan-Muurling)

Inleiding

Heerenveen, 25 maart 2017,

Hierbij het (“definitieve”) overzicht van het indoorseizoen, lopend van 1 oktober 2016 t/m 31 maart 2017. Verbeteringen en aanvullingen op dit overzicht graag melden via email (HarmZijlstra@outlook.com). Omdat het crosseizoen vrijwel parallel loopt met het indoorseizoen, is er ook weer wat aandacht voor de cross. Zie hiervoor het hoofdstuk ‘Kampioenschappen’. Omdat de cross zich wat minder laat vangen in cijfers, is het overzicht hiervan uiteraard beperkt.

In dit overzicht is geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronische tijden op de sprintnummers (t/m 400 meter). Alleen de beste prestatie is opgenomen, met verrekening van de standaard bijtellingen voor de handtijden. Enkele handtijden lijken zonder correctie beter dan de elektronische tijden. Dan heb ik alle twee opgenomen bij de prestaties, maar niet in de ranglijsten.

Ook voor de clubrecords wordt geen ‘dubbele boekhouding’ bijgehouden voor hand- en elektronische sprintprestaties. De ‘beste’ tijd is het clubrecord, waarbij handtijden ter vergelijking een correctie krijgen van +0,24 (t/m 300 meter) of +0,14 (400m). Een record van 8,0 seconden over 60 meter is dus gelijkwaardig aan een elektronisch gemeten tijd van 8,24 seconden.

Inhoud:

Aantallen prestaties per locatie	3
Aantallen prestaties per categorie	3
Aantallen prestaties per nummer	4
Kampioenschappen	5
Verbeterde en nieuwe clubrecords	8
Aantal verbeterde clubrecords per atleet	9
Totaal aantal actieve clubrecords per atleet	9
Prestaties per categorie / atleet	10
Ranglijsten	16

Versiebeheer:

1.0	2017-03-25	Eerste versie
1.1	2018-01-10	Marit Staal is mD, niet mC

Prestaties per locatie

Wanneer en waar werden de jaarprestaties geleverd (aantallen)

2016-11-12	Utrecht	2
2016-12-11	Amsterdam	5
2016-12-17	Utrecht	3
2016-12-18	Dortmund (Dui)	7
2016-12-18	Apeldoorn	1
2016-12-18	Gent (Bel)	1
2016-12-23	Utrecht	1
2016-12-27	Apeldoorn	12
2016-12-28	Dronten	6
2017-01-08	Dortmund (Dui)	3
2017-01-14	Vouneuil-sous-Biard	1
2017-01-15	Apeldoorn	8
2017-01-21	Apeldoorn	11
2017-01-21	Utrecht	1
2017-01-22	Apeldoorn	8
2017-01-28	Apeldoorn	5
2017-01-28	Utrecht	3
2017-02-04	Drachten	60
2017-02-04	Apeldoorn	3
2017-02-04	Vouneuil-sous-Biard	1
2017-02-05	Apeldoorn	2
2017-02-11	Apeldoorn	2
2017-02-11	Vouneuil-sous-Biard	2
2017-02-18	Amsterdam	4
2017-02-18	Apeldoorn	2
2017-02-19	Apeldoorn	2
2017-03-11	Steenwijk	21
2017-03-11	Apeldoorn	3
2017-03-12	Apeldoorn	29
2017-03-12	Steenwijk	3
2017-03-18	Heerenveen	243

Prestaties per categorie

In welke categorie werden de jaarprestaties geleverd (aantallen / aantal atleten)

mpC	26	6	Totalen van voorgaande jaren:		
mpB	40	9	2007	249	78
mpA	59	14	2008	256	78
mD	75	12	2009	303	90
mC	24	6	2010	314	88
mB	13	1	2011	285	77
jpC mini	17	3	2012	286	70
jpC	23	4	2013	333	82
jpB	22	5	2014	348	78
jpA	49	13	2015	387	84
jD	50	9	2016	419	101
jC	33	6			
jB	2	1			
jA	14	5			
Mneo	1	1			
M	7	2			
Totaal	455	97			

Prestaties per nummer

Op welke nummers werden de jaarprestaties geleverd

hoog	86
kogel	73
60	61
40	57
ver	28
sprint 2-kamp	26
50	26
balstoten	24
600	15
hurkhoog	14
60h	13
1000	8
800	5
200	5
1500	5
30	4
400	3
7-kamp	1
polshoog	1

Kampioenschappen

Clubkampioenschappen indoor

1	Jildau Kuipers	mpC	meerkamp	868	Heerenveen	2017-03-18
1	Britt Huisman	mpB	meerkamp	1132	Heerenveen	2017-03-18
1	Elisabeth de Haan	mpA	meerkamp	1457	Heerenveen	2017-03-18
1	Jildou Binnema	mD	meerkamp	1810	Heerenveen	2017-03-18
1	Anke Binnema	mC	meerkamp	2138	Heerenveen	2017-03-18
1	Fedde Visser	jpC mini	meerkamp	380	Heerenveen	2017-03-18
1	Cas Jonker	jpC	meerkamp	991	Heerenveen	2017-03-18
1	Thygo de Vries	jpB	meerkamp	1279	Heerenveen	2017-03-18
1	Ilya Nauta	jpA	meerkamp	1463	Heerenveen	2017-03-18
1	Hugo Stegeman	JD	meerkamp	1994	Heerenveen	2017-03-18
1	Sil de Jong	JC	meerkamp	2387	Heerenveen	2017-03-18

Nationale C-indoor

39	Julian Vries	JC	1	60	9.08	Apeldoorn	2017-01-22
41	Sil de Jong	JC	2	60	8.41	Apeldoorn	2017-01-22
19	Sil de Jong	JC	2	800	2:26.64	Apeldoorn	2017-01-22
21	Julian Vries	JC	1	800	2:43.27	Apeldoorn	2017-01-22
12	Ylse Barkmeijer	mC	1	1500	5:57.63	Apeldoorn	2017-01-22
kwal. 11	Anke Binnema	mC	1	60h	9.99	Apeldoorn	2017-01-22
kwal. 3	Rikst Slot	mC	2	60h	9.17	Apeldoorn	2017-01-22
½ fin. 1	Rikst Slot	mC	2	60h	9.04	Apeldoorn	2017-01-22
½ fin. 13	Anke Binnema	mC	1	60h	10.15	Apeldoorn	2017-01-22
fin. 5	Rikst Slot	mC	2	60h	9.24	Apeldoorn	2017-01-22
4	Anke Binnema	mC	1	hoog	1.50	Apeldoorn	2017-01-22
16	Anke Binnema	mC	1	ver	4.34	Apeldoorn	2017-01-22
kwal. 12	Rikst Slot	mC	2	ver	4.80	Apeldoorn	2017-01-22
fin. 12	Rikst Slot	mC	2	ver	4.01	Apeldoorn	2017-01-22
17	Johan de Vries	JC	1	ver	4.23	Apeldoorn	2017-01-22
kwal. 11	Johan de Vries	JC	1	kogel	9.42	Apeldoorn	2017-01-22
½ fin. 10	Johan de Vries	JC	1	kogel	8.79	Apeldoorn	2017-01-22

Nationale D-indoor

38	Ruth Zijlstra	mD	1	60	9.55	Apeldoorn	2017-01-21
39	Leia vd Tempel	mD	2	60	9.15	Apeldoorn	2017-01-21
29	Jitse Tijtsma	JD	2	60	9.19	Apeldoorn	2017-01-21
33	Ziggy Veldman	JD	1	60	9.38	Apeldoorn	2017-01-21
48	Hylke Paulusma	JD	1	60	8.92	Apeldoorn	2017-01-21
39	Leia vd Tempel	mD	2	600	2:05.09	Apeldoorn	2017-01-21
22	Rick Velkers	JD	2	600	2:07.32	Apeldoorn	2017-01-21
30	Alicia vd Tempel	mD	1	1000	4:10.37	Apeldoorn	2017-01-21
11	Rutger Berends	JD	2	1000	3:15.20	Apeldoorn	2017-01-21
22	Hylke Paulusma	JD	1	1000	3:41.24	Apeldoorn	2017-01-21
24	Rick Velkers	JD	2	1000	3:37.63	Apeldoorn	2017-01-21
41	Jildou Binnema	mD	1	60h	13.87	Apeldoorn	2017-01-21
kwal. 22	Kim Otten	mD	1	60h	12.21	Apeldoorn	2017-01-21
½ fin. 19	Kim Otten	mD	1	60h	12.21	Apeldoorn	2017-01-21
27	Ruth Zijlstra	mD	1	ver	3.69	Apeldoorn	2017-01-21
28	Jildou Binnema	mD	1	ver	3.68	Apeldoorn	2017-01-21
18	Ziggy Veldman	JD	1	ver	3.88	Apeldoorn	2017-01-21
24	Jildou Binnema	mD	1	kogel	7.16	Apeldoorn	2017-01-21
33	Lisanne de Haan	mD	2	kogel	7.82	Apeldoorn	2017-01-21
26	Ziggy Veldman	JD	1	kogel	5.27	Apeldoorn	2017-01-21

Friese Kampioenschappen cross

3	Sanne Pultrum	mpA		cross	Appelscha	2016-12-18
2	Marinka Pultrum	V40		cross	Appelscha	2016-12-18
2	Rutger Berends	jD		cross	Appelscha	2016-12-18
2	Jan Sytze Jonker	M		cross	Appelscha	2016-12-18

Nationale crossen

10	Andrea Deelstra	V		cross	Mol (Bel)	2016-11-06
29	Ylse Barkmeijer	mC	1	cross	Tilburg	2016-11-26
4	Brecht Frensel	mC	1	cross	Tilburg	2016-11-26
16	Andrea Deelstra	V		cross	Tilburg	2016-11-26
21	René Schultinga	jC	1	cross	Tilburg	2016-11-26
43	Lars van Hoeven	M	kort	cross	Tilburg	2016-11-26
5	Brecht Frensel	mC		cross	Kerkrade	2017-01-15
4	Olaf Jan Bosscher	jC		cross	Kerkrade	2017-01-15
14	Hugo Jan Bosscher	jB		cross	Kerkrade	2017-01-15
16	Tsjerk Dijkma	jA		cross	Kerkrade	2017-01-15
19	Jeroen van Dijk	jA		cross	Kerkrade	2017-01-15
12	Brecht Frensel	mC		cross	Breda	2017-01-29
37	Ylse Barkmeijer	mC		cross	Breda	2017-01-29
3	Olaf Jan Bosscher	jC		cross	Breda	2017-01-29
27	Hugo Jan Bosscher	jB		cross	Breda	2017-01-29
19	Tsjerk Dijkma	jA		cross	Breda	2017-01-29

Nederlandse Kampioenschappen cross

42	Ylse Barkmeijer	mC		cross	Amsterdam	2017-03-04
15	Olaf Jan Bosscher	jC		cross	Amsterdam	2017-03-04
1	Andrea Deelstra	V		cross	Amsterdam	2017-03-05
23	Hugo Jan Bosscher	jB		cross	Amsterdam	2017-03-05
32	Tsjerk Dijkma	jA		cross	Amsterdam	2017-03-05

Nederlandse Kampioenschappen indoor

9	Gerwin de Haan	jA	7-kamp	4636	Apeldoorn	2017-02-05
10	Jeroen Piek	M	60		Apeldoorn	2017-02-11
½ fin. 11	Jeroen Piek	M	60		Apeldoorn	2017-02-11
14	Kevin Damstra	M	400		Apeldoorn	2017-02-11
10	Bram Kielman	M	1500		Apeldoorn	2017-02-11
kw. 1	Lars van Hoeven	jA	800	1:57.42	Apeldoorn	2017-02-18
16	Anne-Karlijn Mos	mB	60h	9.45	Apeldoorn	2017-02-18
19	Terri Talan	mB	60h	9.59	Apeldoorn	2017-02-18
23	Renske Zwolle	mB	60h	9.71	Apeldoorn	2017-02-18
15	Gerwin de Haan	jA	60h	8.85	Apeldoorn	2017-02-18
5	Renske Zwolle	mB	hoog	1.64	Apeldoorn	2017-02-18
12	Anne-Karlijn Mos	mB	kogel	11.68	Apeldoorn	2017-02-18
7	Gerwin de Haan	jA	kogel	12.58	Apeldoorn	2017-02-18
fin. 2	Lars van Hoeven	jA	800	1:55.02	Apeldoorn	2017-02-19
6	Gerwin de Haan	jA	polshoog	4.10	Apeldoorn	2017-02-19

Nederlandse Studentenkampioenschappen

31	Peter Peereboom	M	60		Apeldoorn	2017-03-11
17	Peter Peereboom	M	200		Apeldoorn	2017-03-11
14	Peter Peereboom	M	400		Apeldoorn	2017-03-11

Noordelijke Kampioenschappen cross

1	Brecht Frensel	mC		cross	Sneek	2016-12-11
---	----------------	----	--	-------	-------	------------

2 Jan Elsinga	jpA		cross	Sneek	2016-12-11
2 René Schultinga	jC		cross	Sneek	2016-12-11
1 Lars van Hoeven	M	ko	cross	Sneek	2016-12-11
2 Bram Kielman	M	ko	cross	Sneek	2016-12-11

Regionale crossen

2 Brecht Frensel	mD		cross	Dwingeloo	2016-10-29
1 Andrea Deelstra	V		cross	Dwingeloo	2016-10-29
1 Mart Bijker	jpB		cross	Dwingeloo	2016-10-29
3 Jan Elsinga	jpA		cross	Dwingeloo	2016-10-29
1 René Schultinga	jD		cross	Dwingeloo	2016-10-29
1 Lars van Hoeven	M	ko	cross	Dwingeloo	2016-10-29
3 Eddy Elsinga	M40	45	cross	Dwingeloo	2016-10-29
1 Andrea Deelstra	V		cross	Kraggenburg	2016-12-10
1 Olaf Jan Bosscher	jC		cross	Groningen	2017-01-21
1 Hugo Jan Bosscher	jA	(jB)	cross	Groningen	2017-01-21
2 Olaf Jan Bosscher	jA	(jC)	cross	Groningen	2017-01-21
3 Jeroen van Dijk	jA		cross	Groningen	2017-01-21
1 Andrea Deelstra	V		cross	Olst	2017-02-26

Clubrecords

Verbeterde en nieuwe records

M	Kevin Damstra <i>Kevin Damstra</i>	23.09	200	22.52	Gent (Bel)	2016-12-18
mC	Rikst Slot <i>Kristel Bottinga</i>	9.27	60h	9.19	Apeldoorn	2016-12-27
jA	Gerwin de Haan <i>Rody de Wolff</i>	3.90	polshoog	3.90	Apeldoorn	2016-12-27
jA	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	2:02.64	800	1:59.15	Apeldoorn	2017-01-15
M	Lars van Hoeven <i>Hilbert de Haan</i>	(jA) 1:59.74	800	1:59.15	Apeldoorn	2017-01-15
mC	Rikst Slot <i>Rikst Slot</i>	9.19	60h	9.14	Apeldoorn	2017-01-15
mC	Rikst Slot <i>Rikst Slot</i>	9.14	60h	9.04	Apeldoorn	2017-01-22
jA	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	50.05	400	49.90	Apeldoorn	2017-01-28
jA	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	1:59.15	800	1:56.53	Apeldoorn	2017-01-28
M	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	(jA) 1:59.15	800	1:56.53	Apeldoorn	2017-01-28
mB	Anne-Karlijn Mos <i>Charlotte Klijnstra</i>	12.42	kogel	13.38	Apeldoorn	2017-01-28
jA	Gerwin de Haan <i>Gerwin de Haan</i>	3.90	polshoog	3.96	Apeldoorn	2017-02-04
jA	Gerwin de Haan <i>Nieuw record</i>		7-kamp	4636	Apeldoorn	2017-02-05
jA	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	1:56.53	800	1:55.02	Apeldoorn	2017-02-19
M	Lars van Hoeven <i>Lars van Hoeven</i>	(jA) 1:56.53	800	1:55.02	Apeldoorn	2017-02-19
jA	Gerwin de Haan <i>Gerwin de Haan</i>	3.96	polshoog	4.10	Apeldoorn	2017-02-19
jpB	Thygo de Vries <i>Mart Bijker</i>	2:11.43	600	2:10.09	Apeldoorn	2017-03-12

In totaal 17 verbeterde en nieuwe clubrecords

In de voorgaande jaren:

2007	13
2008	13
2009	9
2010	15
2011	21
2012	12
2013	15
2014	31
2015	28
2016	34

Aantal verbeterde indoor clubrecords per atleet

Lars van Hoeven	7
Gerwin de Haan	4
Rikst Slot	3
Thygo de Vries	1
Anne-Karlijn Mos	1
Kevin Damstra	1

Totaal aantal actieve indoor clubrecords per atleet

Wieger Klijnstra	28
Marja de Wit	24
Kristel Bottinga	13
Lars van Hoeven	10
Eldert Wijkstra	10
Jolanda Smedinga	10
Rody de Wolff	9
Rikst Slot	9
Joke de Jong	7
Simone Falkena	7
Cobi de Boer	7
Mart Sijtsema	7
Gerwin de Haan	6
Siert Wolters	5
Jaap Scholten	5
Fiona van Es	5

Marrit Nederhoed	5
Paul Aldershof	5
Auke Siûk Nutma	5
Linda Swart	4
Brechje Kaastra	4
Joram Smits	4
Jan Jelle Koerts	4
Reinier Bouma	4
Paul Dijkstra	3
Vera van Aurich	3
Rienk Kan	3
Joris de Wit	3
Franne Anema	3
Jenny de Jong	3
Feico Jansma	3
Akkie Marinus	3
Meike Huijstra	3
Anne-Karlijn Mos	2
Sabrina Cruden	2
Elisabeth de Haan	2
Hugo Kerkhof	2
Rianne Hospes	2
Anniek de Jong	2
Selwyn Smits	2
Jaap Klaverboer	2
Arjen van Gelderen	2
Ronny Hoekstra	2
Marga Wiegman	2
Suzanne Landman	2
Kevin Damstra	2
Martine Metsemakers	2
Henk Heidema	2
Trienke Kramer	1
Menno Kraaij	1
Lidia de Jong	1

Prestaties per categorie

categorie mpC

Aafje Boorsma

40	8.2	Drachten	2017-02-04
40	8.31	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.90	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.70	Drachten	2017-02-04
balstoten	3.96	Heerenveen	2017-03-18

Yelena Duijf

40	9.31	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.65	Heerenveen	2017-03-18
balstoten	3.00	Heerenveen	2017-03-18

Jildau Kuipers

40	7.7	Drachten	2017-02-04
40	7.77	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.85	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.80	Drachten	2017-02-04
balstoten	3.70	Drachten	2017-02-04

Carmen Oostra

40	8.83	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.70	Heerenveen	2017-03-18
ver	1.95	Steenwijk	2017-03-11
balstoten	4.06	Heerenveen	2017-03-18

Lois Richardson

40	7.7	Drachten	2017-02-04
40	7.89	Steenwijk	2017-03-11
600	2:37.86	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	0.70	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.85	Drachten	2017-02-04
ver	2.55	Apeldoorn	2017-03-12
balstoten	4.40	Heerenveen	2017-03-18

Merle Sterkenburgh

40	7.7	Drachten	2017-02-04
hoog	0.85	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.75	Drachten	2017-02-04
ver	2.48	Steenwijk	2017-03-11
balstoten	4.25	Heerenveen	2017-03-18

categorie mpB

Lisa Bodewes

40	7.5	Drachten	2017-02-04
40	7.51	Heerenveen	2017-03-18
600	2:21.58	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	0.90	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.90	Drachten	2017-02-04
balstoten	4.90	Drachten	2017-02-04
kogel 2	3.55	Apeldoorn	2017-03-12

Foske Bouma

40	8.0	Drachten	2017-02-04
40	8.24	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.85	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.75	Drachten	2017-02-04
balstoten	3.90	Drachten	2017-02-04
kogel 2	3..22	Heerenveen	2017-03-18

Fayenne van Gellekom

40	7.4	Drachten	2017-02-04
hoog	0.90	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.80	Drachten	2017-02-04
balstoten	4.30	Drachten	2017-02-04
kogel 2	3.53	Heerenveen	2017-03-18

Britt Huisman

40	7.16	Heerenveen	2017-03-18
600	2:26.90	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	0.95	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	4.54	Heerenveen	2017-03-18

Meike Huistra

40	7.26	Apeldoorn	2017-03-12
600	2:25.38	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	1.10	Apeldoorn	2017-03-12
kogel 2	3.75	Apeldoorn	2017-03-12

Iris Linnebank

40	7.8	Drachten	2017-02-04
40	7.82	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.85	Heerenveen	2017-03-18
hurkhoog	0.80	Drachten	2017-02-04
ver	2.53	Steenwijk	2017-03-11
balstoten	4.70	Drachten	2017-02-04
kogel 2	4.08	Heerenveen	2017-03-18

Eva vd Meer

40	8.45	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.80	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	3.76	Heerenveen	2017-03-18

Annemijn Schoonhoven

40	8.01	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.85	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	3.67	Heerenveen	2017-03-18

Dancia Wigarda

40	9.0	Drachten	2017-02-04
40	9.01	Steenwijk	2017-03-11
hurkhoog	0.60	Drachten	2017-02-04
ver	1.91	Steenwijk	2017-03-11
balstoten	3.03	Steenwijk	2017-03-11

categorie mpA

Yuma Agema

40	7.6	Drachten	2017-02-04
60	11.18	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.00	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.40	Drachten	2017-02-04

Janne Rikst Boorsma

60	11.09	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	4.99	Heerenveen	2017-03-18

Jasmin Bosma

60	9.77	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.15	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	4.24	Heerenveen	2017-03-18

Marianne Diallo

40	6.7	Drachten	2017-02-04
60	10.10	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
ver	3.18	Steenwijk	2017-03-11
kogel 2	4.68	Heerenveen	2017-03-18

Amarins Ekkers

60	10.20	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	4.77	Heerenveen	2017-03-18

Elisabeth de Haan

60	9.20	Heerenveen	2017-03-18
600	2:21.12	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	1.20	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.34	Apeldoorn	2017-03-12

Famke Jongstra

60	10.54	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	3.97	Heerenveen	2017-03-18

Norah Keijzer

40	7.2	Drachten	2017-02-04
60	10.56	Apeldoorn	2017-03-12
600	2:17.37	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.11	Heerenveen	2017-03-18

Femke Knijn

40	7.5	Drachten	2017-02-04
hoog	0.95	Drachten	2017-02-04
kogel 2	4.50	Drachten	2017-02-04

Kyla Koops

40	7.2	Drachten	2017-02-04
60	10.36	Apeldoorn	2017-03-12
600	2:25.92	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
ver	3.35	Apeldoorn	2017-03-12
kogel 2	5.90	Drachten	2017-02-04

Sanne Pultrum

30	5.79	Dronten	2016-12-28
40	7.3	Drachten	2017-02-04
60	10.47	Apeldoorn	2017-03-12
600	2:12.77	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	1.15	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.12	Apeldoorn	2017-03-12

Femke Slagman

30	5.70	Dronten	2016-12-28
40	7.2	Drachten	2017-02-04
60	10.36	Apeldoorn	2017-03-12
600	2:26.54	Apeldoorn	2017-03-12
hoog	1.15	Heerenveen	2017-03-18
ver	3.60	Apeldoorn	2017-03-12
kogel 2	6.45	Heerenveen	2017-03-18

Sian Smit

40	7.4	Drachten	2017-02-04
60	10.83	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.90	Drachten	2017-02-04
kogel 2	5.21	Heerenveen	2017-03-18

Lieke Wiersma

60	12.68	Heerenveen	2017-03-18
hoog	0.90	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	3.82	Heerenveen	2017-03-18

categorie mD**Hayat Askar**

50	8.54	Heerenveen	2017-03-18
60	9.97	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.20	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	7.72	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	774	Heerenveen	2017-03-18

Jildou Binnema

50	8.13	Heerenveen	2017-03-18
60	9.42	Utrecht	2016-12-17
60h	11.56	Utrecht	2017-01-28
hoog	1.30	Heerenveen	2017-03-18
ver	4.21	Utrecht	2016-12-17
kogel 2	8.66	Utrecht	2016-11-12
sprint 2-kamp	918	Heerenveen	2017-03-18

Lisanne de Haan

40	7.23	Steenwijk	2017-03-11
50	8.52	Heerenveen	2017-03-18
60	9.95	Heerenveen	2017-03-18
60h	12.77	Utrecht	2016-11-12
hoog	1.25	Heerenveen	2017-03-18
ver	3.59	Utrecht	2016-12-17
kogel 2	7.82	Utrecht	2017-01-21
sprint 2-kamp	780	Heerenveen	2017-03-18

Nanou Hofmann

30	5.99	Dronten	2016-12-28
40	6.9	Drachten	2017-02-04
50	8.58	Heerenveen	2017-03-18
60	9.91	Heerenveen	2017-03-18
60h	13.62	Amsterdam	2017-02-18
hoog	1.20	Amsterdam	2017-02-18
ver	3.31	Amsterdam	2017-02-18
kogel 2	7.12	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	776	Heerenveen	2017-03-18

Leah Jellema			
50	8.48	Heerenveen	2017-03-18
60	9.73	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.25	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.27	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	823	Heerenveen	2017-03-18

Kim Otten			
50	8.20	Heerenveen	2017-03-18
60	9.67	Heerenveen	2017-03-18
60h	11.95	Utrecht	2017-01-28
hoog	1.23	Utrecht	2017-01-28
ver	3.45	Apeldoorn	2016-12-27
kogel 2	7.17	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	884	Heerenveen	2017-03-18

Marit Staal			
60	9.43	Apeldoorn	2017-01-15
60h	11.87	Apeldoorn	2017-01-15

Alicia vd Tempel			
50	8.57	Heerenveen	2017-03-18
60	10.25	Heerenveen	2017-03-18
1000	4:10.37	Apeldoorn	2017-01-21
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.53	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	726	Heerenveen	2017-03-18

Leia vd Tempel			
50	7.73	Heerenveen	2017-03-18
60	9.13	Heerenveen	2017-03-18
600	2:05.09	Apeldoorn	2017-01-21
hoog	1.20	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	6.06	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	1075	Heerenveen	2017-03-18

Féra de Vries			
40	6.9	Drachten	2017-02-04
50	8.61	Heerenveen	2017-03-18
60	10.04	Heerenveen	2017-03-18
800	3:00.55	Dortmund (Dui)	2016-12-18
1000	4:04.15	Apeldoorn	2017-01-15
60h	13.65	Apeldoorn	2017-01-15
hoog	1.20	Drachten	2017-02-04
ver	3.51	Dortmund (Dui)	2016-12-18
kogel 2	8.41	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	750	Heerenveen	2017-03-18

Berber vd Woude			
60	10.47	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	4.70	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	309	Heerenveen	2017-03-18

Ruth Zijlstra			
40	6.71	Steenwijk	2017-03-11
50	8.10	Heerenveen	2017-03-18
60	9.55	Apeldoorn	2017-01-21
hoog	1.25	Heerenveen	2017-03-18
ver	3.69	Apeldoorn	2017-01-21
kogel 2	6.19	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	992	Steenwijk	2017-03-11

categorie mC

Ylse Barkmeijer			
1500	5:57.63	Apeldoorn	2017-01-22

Anke Binnema			
50	7.84	Heerenveen	2017-03-18
60	8.88	Heerenveen	2017-03-18
60h	9.99	Apeldoorn	2017-01-22
hoog	1.50	Heerenveen	2017-03-18
ver	4.68	Amsterdam	2017-02-18
kogel 3	7.89	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	1100	Heerenveen	2017-03-18

Jits-Jente Bootsma			
50	8.01	Heerenveen	2017-03-18
60	9.34	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.30	Heerenveen	2017-03-18
kogel 3	9.26	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	979	Heerenveen	2017-03-18

Floor Overdiep			
50	8.24	Heerenveen	2017-03-18
60	9.58	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.30	Heerenveen	2017-03-18
kogel 3	9.36	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	892	Heerenveen	2017-03-18

Rikst Slot			
200	27.45	Apeldoorn	2016-12-27
60h	9.04	cr Apeldoorn	2017-01-22
hoog	1.40	Dortmund (Dui)	2016-12-18
ver	4.98	Dortmund (Dui)	2017-01-08
kogel 3	10.48	Dortmund (Dui)	2017-01-08

Kahlan Veen			
kogel 3	11.00	Heerenveen	2017-03-18

categorie mB

Anne-Karlijn Mos			
60	8.35	Amsterdam	2016-12-11
60h	9.45	Apeldoorn	2017-02-18
hoog	1.55	Apeldoorn	2017-01-28
ver	4.86	Dortmund (Dui)	2016-12-18
kogel 3	13.38	cr Apeldoorn	2017-01-28

Terri Talan			
60	8.96	Amsterdam	2016-12-11
60h	9.48	Apeldoorn	2017-01-28
hoog	1.50	Dortmund (Dui)	2017-01-08
ver	4.90	Dortmund (Dui)	2016-12-18
kogel 3	10.21	Apeldoorn	2016-12-18

Renske Zwolle			
60	8.79	Amsterdam	2016-12-11
60h	9.52	Amsterdam	2016-12-11
hoog	1.64	Apeldoorn	2017-02-18

Morris Hulsmán				categorie jD			
40	7.38	Steenwijk	2017-03-11				
60	9.98	Heerenveen	2017-03-18				
hoog	1.10	Steenwijk	2017-03-11				
kogel 2	6.13	Heerenveen	2017-03-18				
Quintijn Jansma				Rutger Berends			
60	10.38	Heerenveen	2017-03-18	40	6.6	Drachten	2017-02-04
hoog	1.00	Heerenveen	2017-03-18	60	9.23	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.23	Heerenveen	2017-03-18	600	1:55.06	Apeldoorn	2016-12-27
				1000	3:15.20	Apeldoorn	2017-01-21
				60h	11.98	Apeldoorn	2016-12-27
				kogel 3	8.14	Heerenveen	2017-03-18
				sprint 2-kamp	506	Heerenveen	2017-03-18
Thijs Kolhoff				Natan Bikker			
60	10.16	Heerenveen	2017-03-18	50	9.29	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18	60	10.89	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	4.33	Heerenveen	2017-03-18	hoog	1.15	Heerenveen	2017-03-18
Jarne Koopman				kogel 3	5.58	Heerenveen	2017-03-18
40	7.1	Drachten	2017-02-04	sprint 2-kamp	519	Heerenveen	2017-03-18
60	10.36	Heerenveen	2017-03-18	Gijs Kraaij			
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18	50	8.67	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	6.79	Heerenveen	2017-03-18	60	10.32	Heerenveen	2017-03-18
Jens Linnebank				hoog	1.05	Heerenveen	2017-03-18
40	7.01	Steenwijk	2017-03-11	kogel 3	5.07	Heerenveen	2017-03-18
60	9.89	Heerenveen	2017-03-18	sprint 2-kamp	698	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.25	Heerenveen	2017-03-18	Hylke Paulusma			
kogel 2	6.13	Heerenveen	2017-03-18	50	8.71	Heerenveen	2017-03-18
Thom vd Mark				60	9.92	Apeldoorn	2017-01-21
40	7.4	Drachten	2017-02-04	1000	3:41.24	Apeldoorn	2017-01-21
60	11.37	Apeldoorn	2017-03-12	hoog	1.15	Heerenveen	2017-03-18
600	2:27.85	Apeldoorn	2017-03-12	kogel 3	4.80	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.15	Apeldoorn	2017-03-12	sprint 2-kamp	713	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	7.25	Apeldoorn	2017-03-12	Hugo Stegeman			
Tim Meijer				40	6.5	Drachten	2017-02-04
40	7.7	Drachten	2017-02-04	50	8.04	Heerenveen	2017-03-18
60	10.87	Heerenveen	2017-03-18	60	9.08	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.10	Heerenveen	2017-03-18	hoog	1.45	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.40	Drachten	2017-02-04	kogel 3	7.90	Heerenveen	2017-03-18
Ilya Nauta				sprint 2-kamp	983	Heerenveen	2017-03-18
40	6.6	Drachten	2017-02-04	Jitse Tijtsma			
60	9.49	Heerenveen	2017-03-18	60	9.19	Apeldoorn	2017-01-21
600	2:04.33	Apeldoorn	2017-03-12	Ziggy Veldman			
hoog	1.20	Heerenveen	2017-03-18	40	6.5	Drachten	2017-02-04
kogel 2	6.12	Heerenveen	2017-03-18	50	8.01	Heerenveen	2017-03-18
Douwe Wesseling				60	9.22	Heerenveen	2017-03-18
40	7.0	Drachten	2017-02-04	hoog	1,15	Drachten	2017-02-04
60	10.49	Heerenveen	2017-03-18	ver	3.88	Apeldoorn	2017-01-21
hoog	0.95	Heerenveen	2017-03-18	kogel 3	6.23	Drachten	2017-02-04
kogel 2	5.57	Heerenveen	2017-03-18	sprint 2-kamp	1000	Heerenveen	2017-03-18
Pelle vd Woude				Rick Velkers			
60	10.59	Heerenveen	2017-03-18	40	6.5	Drachten	2017-02-04
hoog	1.15	Heerenveen	2017-03-18	50	7.86	Heerenveen	2017-03-18
kogel 2	5.10	Heerenveen	2017-03-18	60	9.08	Heerenveen	2017-03-18
				600	2:07.32	Apeldoorn	2017-01-21
				1000	3:37.63	Apeldoorn	2017-01-21

hoog	1.35	Heerenveen	2017-03-18
kogel 3	6.95	Drachten	2017-02-04
sprint 2-kamp	1057	Heerenveen	2017-03-18

Harm Eitse Wesseling

50	9.26	Heerenveen	2017-03-18
60	10.59	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.25	Heerenveen	2017-03-18
kogel 3	5.48	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	564	Heerenveen	2017-03-18

categorie jC

Olaf Jan Bosscher

800	2:21.65	Apeldoorn	2016-12-27
1500	4:55.78	Apeldoorn	2016-12-27

Rutger Hoekstra

50	7.49	Heerenveen	2017-03-18
60	8.63	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.50	Heerenveen	2017-03-18
kogel 4	8.20	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	1228	Heerenveen	2017-03-18

Sil de Jong

50	7.11	Heerenveen	2017-03-18
60	8.23	Apeldoorn	2017-01-15
800	2:26.64	Apeldoorn	2017-01-22
1000	3:10.92	Apeldoorn	2017-01-15
hoog	1.45	Heerenveen	2017-03-18
kogel 4	7.98	Heerenveen	2017-03-18
sprint 2-kamp	1385	Heerenveen	2017-03-18

Lennert Naeff

50	7.66	Vouneuil-sous-Biard	2017-02-11
hoog	1.48	Vouneuil-sous-Biard	2017-02-04
ver	4.34	Vouneuil-sous-Biard	2017-02-11
kogel 4	8.52	Vouneuil-sous-Biard	2017-01-14

Johan de Vries

40	6.2	Drachten	2017-02-04
50	7.81	Heerenveen	2017-03-18
60	9.13	Heerenveen	2017-03-18
hoog	1.55	Heerenveen	2017-03-18
ver	4.33	Apeldoorn	2017-01-22
kogel 4	10.73	Apeldoorn	2016-12-27
sprint 2-kamp	1058	Heerenveen	2017-03-18

Julian Vries

50	8.03	Heerenveen	2017-03-18
60	9.08	Apeldoorn	2017-01-22
200	30.48	Apeldoorn	2016-12-27
800	2:43.27	Apeldoorn	2017-01-22
1000	3:40.99	Apeldoorn	2017-01-15
hoog	1.20	Heerenveen	2017-03-18
kogel 4	9.42	Apeldoorn	2017-01-22
sprint 2-kamp	935	Heerenveen	2017-03-18

categorie jB

Marvens Bruinsma

60	7.75	Apeldoorn	2016-12-27
ver	5.73	Apeldoorn	2016-12-27

categorie jA

Jeroen van Dijk

1500	4:32.10	Apeldoorn	2016-12-27
------	---------	-----------	------------

Tsjerk Dijkma

1500	4:43.22	Apeldoorn	2016-12-27
------	---------	-----------	------------

Gerwin de Haan

60	7.62	Apeldoorn	2017-02-04
1000	2:57.68	Apeldoorn	2017-02-05
60h	8.76	Apeldoorn	2017-01-28
hoog	1.82	Dortmund (Dui)	2016-12-18
polshoog	4.10	cr Apeldoorn	2017-02-19
ver	6.16	Apeldoorn	2017-02-04
kogel 6	12.95	Apeldoorn	2017-02-04
7-kamp	4636	cr Apeldoorn	2017-02-05

Lars van Hoeven

400	49.90	cr Apeldoorn	2017-01-28
800	1:55.02	cr Apeldoorn	2017-02-19

Kristian Mos

60	7.45	Amsterdam	2016-12-11
200	24.19	Dortmund (Dui)	2016-12-18

categorie Mneo

Bram Kielman

1500	4:04.91	Apeldoorn	2017-02-11
------	---------	-----------	------------

categorie M

Kevin Damstra

200	22.52	cr Gent (Bel)	2016-12-18
400	49.56	Apeldoorn	2017-01-15

Peter Peereboom

50	6.88	Utrecht	2016-12-23
60	7.84	Apeldoorn	2017-03-11
200	25.09	Apeldoorn	2017-03-11
400	53.11	Apeldoorn	2017-03-11

Jeroen Piek

60	7.09	Apeldoorn	2017-02-11
----	------	-----------	------------

Ranglijsten

hoog

1.82	Gerwin de Haan	jA	2016-12-18
1.64	Renske Zwolle	mB	2017-02-18
1.55	Anne-Karlijn Mos	mB	2017-01-28
1.55	Johan de Vries	jC	2017-03-18
1.50	Terri Talan	mB	2017-01-08
1.50	Anke Binnema	mC	2017-03-18
1.50	Rutger Hoekstra	jC	2017-03-18
1.48	Lennert Naeff	jC	2017-02-04
1.45	Sil de Jong	jC	2017-03-18
1.45	Hugo Stegeman	jD	2017-03-18
1.40	Rikst Slot	mC	2016-12-18
1.35	Rick Velkers	jD	2017-03-18
1.30	Jildou Binnema	mD	2017-03-18
1.30	Jits-Jente Bootsma	mC	2017-03-18
1.30	Floor Overdiep	mC	2017-03-18
1.25	Lisanne de Haan	mD	2017-03-18
1.25	Leah Jellema	mD	2017-03-18
1.25	Jens Linnebank	jpA	2017-03-18
1.25	Harm Eitse Wesseling	jD	2017-03-18
1.25	Ruth Zijlstra	mD	2017-03-18
1.23	Kim Otten	mD	2017-01-28
1.20	Féra de Vries	mD	2017-02-04
1.20	Nanou Hofmann	mD	2017-02-18
1.20	Hayat Askar	mD	2017-03-18
1.20	Elisabeth de Haan	mpA	2017-03-18
1.20	Ilya Nauta	jpA	2017-03-18
1.20	Leia vd Tempel	mD	2017-03-18
1.20	Julian Vries	jC	2017-03-18
1.15	Thom vd Mark	jpA	2017-03-12
1.15	Natan Bikker	jD	2017-03-18
1.15	Jasmin Bosma	mpA	2017-03-18
1.15	Hylke Paulusma	jD	2017-03-18
1.15	Sanne Pultrum	mpA	2017-03-18
1.15	Femke Slagman	mpA	2017-03-18
1.15	Thijs Wiersma	jpB	2017-03-18
1.15	Pelle vd Woude	jpA	2017-03-18
1.10	Morris Hulsman	jpA	2017-03-11
1.10	Meike Huistra	mpB	2017-03-12
1.10	Janne Rikst Boorsma	mpA	2017-03-18
1.10	Marianne Diallo	mpA	2017-03-18
1.10	Amarins Ekkers	mpA	2017-03-18
1.10	Jan Elsinga	jpA	2017-03-18
1.10	Famke Jongstra	mpA	2017-03-18
1.10	Norah Keijzer	mpA	2017-03-18
1.10	Thijs Kolhoff	jpA	2017-03-18
1.10	Jarne Koopman	jpA	2017-03-18
1.10	Kyla Koops	mpA	2017-03-18
1.10	Tim Meijer	jpA	2017-03-18
1.10	Alicia vd Tempel	mD	2017-03-18
1.05	Mart Bijker	jpA	2017-02-04
1.05	Gijs Kraaij	jD	2017-03-18
1.05	Thygo de Vries	jpB	2017-03-18
1.00	Yuma Agema	mpA	2017-03-18
1.00	Niels Dijkma	jpB	2017-03-18
1.00	Yoran de Jager	jpB	2017-03-18
1.00	Quintijn Jansma	jpA	2017-03-18
1,15	Ziggy Veldman	jD	2017-02-04
0.95	Femke Knijn	mpA	2017-02-04
0.95	Wybren Dijkstra	jpA	2017-03-18

0.95	Britt Huisman	mpB	2017-03-18
0.95	Douwe Wesseling	jpA	2017-03-18
0.90	Sian Smit	mpA	2017-02-04
0.90	Lisa Bodewes	mpB	2017-03-18
0.90	Aafje Boorsma	mpC	2017-03-18
0.90	Fayenne van Gellekom	mpB	2017-03-18
0.90	Sem vd Meer	jpB	2017-03-18
0.90	Ties ter Schure	jpC	2017-03-18
0.90	Lieke Wiersma	mpA	2017-03-18
0.85	Foske Bouma	mpB	2017-03-18
0.85	Jelte Dijkstra	jpC	2017-03-18
0.85	Cas Jonker	jpC	2017-03-18
0.85	Jildau Kuipers	mpC	2017-03-18
0.85	Iris Linnebank	mpB	2017-03-18
0.85	Annemijn Schoonhoven	mpB	2017-03-18
0.85	Merle Sterkenburgh	mpC	2017-03-18
0.85	Laurens Wiersema	jpC	2017-03-18
0.80	Liam de Lang	jpC mini	2016-12-28
0.80	Eva vd Meer	mpB	2017-03-18
0.75	Jasper Hoving	jpC	2017-03-18
0.75	Hessel Teijema	jpC	2017-03-18
0.75	Fedde Visser	jpC mini	2017-03-18
0.70	Carmen Oostra	mpC	2017-03-18
0.70	Houcine Ouatachane	jpC	2017-03-18
0.70	Lois Richardson	mpC	2017-03-18
0.65	Yelena Duijf	mpC	2017-03-18
0.55	Hidde Bakker	jpC mini	2017-03-18

hurkhoog

0.95	Thygo de Vries	jpB	2017-02-04
0.90	Lisa Bodewes	mpB	2017-02-04
0.90	Yoran de Jager	jpB	2017-02-04
0.85	Lois Richardson	mpC	2017-02-04
0.80	Fayenne van Gellekom	mpB	2017-02-04
0.80	Jildau Kuipers	mpC	2017-02-04
0.80	Iris Linnebank	mpB	2017-02-04
0.75	Foske Bouma	mpB	2017-02-04
0.75	Merle Sterkenburgh	mpC	2017-02-04
0.70	Hidde Bakker	jpC mini	2017-02-04
0.70	Aafje Boorsma	mpC	2017-02-04
0.70	Hessel Teijema	jpC	2017-02-04
0.60	Danicia Wigarda	mpB	2017-02-04
0.60	Ricardo Wigarda	jpC mini	2017-02-04

polshoog

4.10	Gerwin de Haan	jA	2017-02-19
------	----------------	----	------------

ver

6.16	Gerwin de Haan	jA	2017-02-04
5.73	Marvens Bruinsma	jB	2016-12-27
4.98	Rikst Slot	mC	2017-01-08
4.90	Terri Talan	mB	2016-12-18
4.86	Anne-Karlijn Mos	mB	2016-12-18
4.68	Anke Binnema	mC	2017-02-18
4.34	Lennert Naeff	jC	2017-02-11
4.33	Johan de Vries	jC	2017-01-22
4.21	Jildou Binnema	mD	2016-12-17
3.88	Ziggy Veldman	jD	2017-01-21
3.69	Ruth Zijlstra	mD	2017-01-21
3.60	Femke Slagman	mpA	2017-03-12
3.59	Lisanne de Haan	mD	2016-12-17
3.51	Féra de Vries	mD	2016-12-18
3.45	Kim Otten	mD	2016-12-27
3.45	Thygo de Vries	jpB	2017-03-12

3.35	Kyla Koops	mpA	2017-03-12	6.79	Jarne Koopman	jpA	2017-03-18
3.31	Nanou Hofmann	mD	2017-02-18	6.45	Femke Slagman	mpA	2017-03-18
3.18	Marianne Diallo	mpA	2017-03-11	6.23	Ziggy Veldman	jD	2017-02-04
2.55	Lois Richardson	mpC	2017-03-12	6.19	Ruth Zijlstra	mD	2017-03-18
2.53	Iris Linnebank	mpB	2017-03-11	6.13	Morris Hulsmen	jpA	2017-03-18
2.48	Merle Sterkenburgh	mpC	2017-03-11	6.13	Jens Linnebank	jpA	2017-03-18
2.29	Liam de Lang	jpC mini	2017-03-11	6.12	Ilya Nauta	jpA	2017-03-18
2.10	Hessel Teijema	jpC	2017-03-11	6.06	Leia vd Tempel	mD	2017-03-18
1.95	Carmen Oostra	mpC	2017-03-11	6.00	Mart Bijker	jpA	2017-02-04
1.91	Danicia Wigarda	mpB	2017-03-11	5.90	Kyla Koops	mpA	2017-02-04
1.27	Ricardo Wigarda	jpC mini	2017-03-11	5.65	Wybren Dijkstra	jpA	2017-03-18
2.62	Yoran de Jager	jpB	2017-03-12	5.58	Natan Bikker	jD	2017-03-18
balstoten							
6.70	Thygo de Vries	jpB	2017-02-04	5.57	Douwe Wesseling	jpA	2017-03-18
5.61	Cas Jonker	jpC	2017-03-18	5.53	Alicia vd Tempel	mD	2017-03-18
5.42	Houcine Ouatchane	jpC	2017-03-18	5.51	Thygo de Vries	jpB	2017-03-18
5.40	Yoran de Jager	jpB	2017-02-04	5.48	Harm Eitse Wesseling	jD	2017-03-18
5.28	Laurens Wiersema	jpC	2017-03-18	5.40	Yuma Agema	mpA	2017-02-04
4.90	Lisa Bodewes	mpB	2017-02-04	5.40	Tim Meijer	jpA	2017-02-04
4.70	Iris Linnebank	mpB	2017-02-04	5.34	Elisabeth de Haan	mpA	2017-03-12
4.56	Ties ter Schure	jpC	2017-03-18	5.31	Yoran de Jager	jpB	2017-03-18
4.40	Lois Richardson	mpC	2017-03-18	5.27	Leah Jellema	mD	2017-03-18
4.30	Fayenne van Gellekom	mpB	2017-02-04	5.23	Quintijn Jansma	jpA	2017-03-18
4.25	Merle Sterkenburgh	mpC	2017-03-18	5.21	Sian Smit	mpA	2017-03-18
4.23	Jasper Hoving	jpC	2017-03-18	5.12	Sanne Pultrum	mpA	2017-03-12
4.08	Liam de Lang	jpC mini	2017-03-11	5.11	Norah Keijzer	mpA	2017-03-18
4.06	Carmen Oostra	mpC	2017-03-18	5.10	Pelle vd Woude	jpA	2017-03-18
3.98	Hessel Teijema	jpC	2017-03-18	5.07	Gijs Kraaij	jD	2017-03-18
3.96	Aafje Boorsma	mpC	2017-03-18	5.01	Thijs Wiersma	jpB	2017-03-18
3.96	Jelte Dijkstra	jpC	2017-03-18	4.99	Janne Rikst Boorsma	mpA	2017-03-18
3.90	Foske Bouma	mpB	2017-02-04	4.80	Hylke Paulusma	jD	2017-03-18
3.70	Jildau Kuipers	mpC	2017-02-04	4.77	Amarins Ekkers	mpA	2017-03-18
3.10	Hidde Bakker	jpC mini	2017-02-04	4.70	Berber vd Woude	mD	2017-03-18
3.03	Danicia Wigarda	mpB	2017-03-11	4.68	Marianne Diallo	mpA	2017-03-18
3.00	Yelena Duijf	mpC	2017-03-18	4.65	Sem vd Meer	jpB	2017-03-18
2.90	Ricardo Wigarda	jpC mini	2017-02-04	4.54	Britt Huisman	mpB	2017-03-18
1.68	Fedde Visser	jpC mini	2017-03-18	4.50	Femke Knijn	mpA	2017-02-04
kogel							
13.38	Anne-Karlijn Mos	mB	2017-01-28	4.33	Thijs Kolhoff	jpA	2017-03-18
12.95	Gerwin de Haan	JA	2017-02-04	4.24	Jasmin Bosma	mpA	2017-03-18
11.00	Kahlan Veen	mC	2017-03-18	4.08	Iris Linnebank	mpB	2017-03-18
10.73	Johan de Vries	jC	2016-12-27	3.97	Famke Jongstra	mpA	2017-03-18
10.48	Rikst Slot	mC	2017-01-08	3.86	Niels Dijkstra	jpB	2017-03-18
10.21	Terri Talan	mB	2016-12-18	3.82	Lieke Wiersma	mpA	2017-03-18
9.42	Julian Vries	jC	2017-01-22	3.76	Eva vd Meer	mpB	2017-03-18
9.36	Floor Overdiep	mC	2017-03-18	3.75	Meike Huistra	mpB	2017-03-12
9.26	Jits-Jente Bootsma	mC	2017-03-18	3.67	Annemijn Schoonhoven	mpB	2017-03-18
8.66	Jildou Binnema	mD	2016-11-12	3.55	Lisa Bodewes	mpB	2017-03-12
8.52	Lennert Naeff	jC	2017-01-14	3.53	Fayenne van Gellekom	mpB	2017-03-18
8.41	Féra de Vries	mD	2017-03-18	3.21	Liam de Lang	jpC mini	2016-12-28
8.20	Rutger Hoekstra	jC	2017-03-18	3.22	Foske Bouma	mpB	2017-03-18
8.14	Rutger Berends	jD	2017-03-18	sprint 2-kamp			
7.98	Sil de Jong	jC	2017-03-18	1385	Sil de Jong	jC	2017-03-18
7.90	Hugo Stegeman	jD	2017-03-18	1228	Rutger Hoekstra	jC	2017-03-18
7.89	Anke Binnema	mC	2017-03-18	1100	Anke Binnema	mC	2017-03-18
7.82	Lisanne de Haan	mD	2017-01-21	1075	Leia vd Tempel	mD	2017-03-18
7.72	Hayat Askar	mD	2017-03-18	1058	Johan de Vries	jC	2017-03-18
7.25	Thom vd Mark	jpA	2017-03-12	1057	Rick Velkers	jD	2017-03-18
7.17	Kim Otten	mD	2017-03-18	1000	Ziggy Veldman	jD	2017-03-18
7.12	Nanou Hofmann	mD	2017-03-18	992	Ruth Zijlstra	mD	2017-03-11
6.95	Rick Velkers	jD	2017-02-04	983	Hugo Stegeman	jD	2017-03-18
6.94	Jan Elsinga	jpA	2017-03-18	979	Jits-Jente Bootsma	mC	2017-03-18
				935	Julian Vries	jC	2017-03-18
				918	Jildou Binnema	mD	2017-03-18
				892	Floor Overdiep	mC	2017-03-18

884	Kim Otten	mD	2017-03-18	7.7	Merle Sterkenburgh	mpC	2017-02-04
823	Leah Jellema	mD	2017-03-18	8.00	Niels Dijkstra	jpB	2017-03-18
780	Lisanne de Haan	mD	2017-03-18	8.01	Annemijn Schoonhoven	mpB	2017-03-18
776	Nanou Hofmann	mD	2017-03-18	8.17	Ricardo Wigarda	jpC mini	2017-03-11
774	Hayat Askar	mD	2017-03-18	8.24	Foske Bouma	mpB	2017-03-18
750	Féra de Vries	mD	2017-03-18	8.29	Laurens Wiersema	jpC	2017-03-18
726	Alicia vd Tempel	mD	2017-03-18	8.31	Aafje Boorsma	mpC	2017-03-18
713	Hylke Paulusma	JD	2017-03-18	8.45	Eva vd Meer	mpB	2017-03-18
698	Gijs Kraaij	JD	2017-03-18	8.51	Hessel Teijema	jpC	2017-03-11
564	Harm Eitse Wesseling	JD	2017-03-18	8.51	Ties ter Schure	jpC	2017-03-18
519	Natan Bikker	JD	2017-03-18	8.66	Houcine Ouatchane	jpC	2017-03-18
506	Rutger Berends	JD	2017-03-18	8.67	Liam de Lang	jpC mini	2017-03-11
309	Berber vd Woude	mD	2017-03-18	8.70	Jelte Dijkstra	jpC	2017-03-18
7-kamp				8.71	Jasper Hoving	jpC	2017-03-18
4636	Gerwin de Haan	JA	2017-02-05	8.83	Carmen Oostra	mpC	2017-03-18
30				9.01	Danicia Wigarda	mpB	2017-03-11
5.70	Femke Slagman	mpA	2016-12-28	9.31	Yelena Duijf	mpC	2017-03-18
5.79	Sanne Pultrum	mpA	2016-12-28	9.33	Fedde Visser	jpC mini	2017-03-18
5.99	Nanou Hofmann	mD	2016-12-28	9.5	Hidde Bakker	jpC mini	2017-02-04
6.53	Liam de Lang	jpC mini	2016-12-28	50			
40				8.01	Jits-Jente Bootsma	mC	2017-03-18
6.2	Johan de Vries	JC	2017-02-04	6.88	Peter Peereboom	M	2016-12-23
6.71	Ruth Zijlstra	mD	2017-03-11	7.11	Sil de Jong	JC	2017-03-18
6.5	Hugo Stegeman	JD	2017-02-04	7.49	Rutger Hoekstra	JC	2017-03-18
6.5	Ziggy Veldman	JD	2017-02-04	7.66	Lennert Naeff	JC	2017-02-11
6.5	Rick Velkers	JD	2017-02-04	7.73	Leia vd Tempel	mD	2017-03-18
6.6	Rutger Berends	JD	2017-02-04	7.81	Johan de Vries	JC	2017-03-18
6.6	Jan Elsinga	jpA	2017-02-04	7.84	Anke Binnema	mC	2017-03-18
6.6	Ilya Nauta	jpA	2017-02-04	7.86	Rick Velkers	JD	2017-03-18
6.7	Marianne Diallo	mpA	2017-02-04	8.01	Ziggy Veldman	JD	2017-03-18
6.97	Thygo de Vries	jpB	2017-03-12	8.03	Julian Vries	JC	2017-03-18
7.01	Jens Linnebank	jpA	2017-03-11	8.04	Hugo Stegeman	JD	2017-03-18
6.9	Nanou Hofmann	mD	2017-02-04	8.10	Ruth Zijlstra	mD	2017-03-18
6.9	Féra de Vries	mD	2017-02-04	8.13	Jildou Binnema	mD	2017-03-18
7.16	Britt Huisman	mpB	2017-03-18	8.20	Kim Otten	mD	2017-03-18
7.23	Lisanne de Haan	mD	2017-03-11	8.24	Floor Overdiep	mC	2017-03-18
7.0	Douwe Wesseling	jpA	2017-02-04	8.48	Leah Jellema	mD	2017-03-18
7.26	Meike Huistra	mpB	2017-03-12	8.52	Lisanne de Haan	mD	2017-03-18
7.1	Jarne Koopman	jpA	2017-02-04	8.54	Hayat Askar	mD	2017-03-18
7.38	Morris Hulsman	jpA	2017-03-11	8.57	Alicia vd Tempel	mD	2017-03-18
7.38	Thijs Wiersma	jpB	2017-03-18	8.61	Féra de Vries	mD	2017-03-18
7.2	Mart Bijker	jpA	2017-02-04	8.67	Gijs Kraaij	JD	2017-03-18
7.2	Norah Keijzer	mpA	2017-02-04	8.71	Hylke Paulusma	JD	2017-03-18
7.2	Kyla Koops	mpA	2017-02-04	9.26	Harm Eitse Wesseling	JD	2017-03-18
7.2	Femke Slagman	mpA	2017-02-04	9.29	Natan Bikker	JD	2017-03-18
7.51	Lisa Bodewes	mpB	2017-03-18	8.58	Nanou Hofmann	mD	2017-03-18
7.53	Sem vd Meer	jpB	2017-03-18	60			
7.3	Sanne Pultrum	mpA	2017-02-04	9.34	Jits-Jente Bootsma	mC	2017-03-18
7.4	Fayenne van Gellekom	mpB	2017-02-04	10.47	Berber vd Woude	mD	2017-03-18
7.4	Thom vd Mark	jpA	2017-02-04	7.09	Jeroen Piek	M	2017-02-11
7.4	Sian Smit	mpA	2017-02-04	7.45	Kristian Mos	JA	2016-12-11
7.5	Femke Knijn	mpA	2017-02-04	7.62	Gerwin de Haan	JA	2017-02-04
7.77	Jildau Kuipers	mpC	2017-03-18	7.75	Marvens Bruinsma	JB	2016-12-27
7.80	Yoran de Jager	jpB	2017-03-12	7.84	Peter Peereboom	M	2017-03-11
7.82	Iris Linnebank	mpB	2017-03-18	8.23	Sil de Jong	JC	2017-01-15
7.6	Yuma Agema	mpA	2017-02-04	8.35	Anne-Karlijn Mos	mB	2016-12-11
7.88	Cas Jonker	jpC	2017-03-18	8.63	Rutger Hoekstra	JC	2017-03-18
7.89	Lois Richardson	mpC	2017-03-11	8.79	Renske Zwolle	mB	2016-12-11
7.7	Tim Meijer	jpA	2017-02-04	8.88	Anke Binnema	mC	2017-03-18

8.96	Terri Talan	mB	2016-12-11			
9.08	Julian Vries	jC	2017-01-22			
9.08	Hugo Stegeman	jD	2017-03-18			
9.08	Rick Velkers	jD	2017-03-18			
9.13	Leia vd Tempel	mD	2017-03-18			
9.13	Johan de Vries	jC	2017-03-18			
9.19	Jitse Tijtsma	jD	2017-01-21			
9.20	Elisabeth de Haan	mpA	2017-03-18			
9.22	Ziggy Veldman	jD	2017-03-18			
9.23	Rutger Berends	jD	2017-03-18			
9.42	Jildou Binnema	mD	2016-12-17			
9.43	Marit Staal	mD	2017-01-15			
9.49	Ilya Nauta	jpA	2017-03-18			
9.55	Ruth Zijlstra	mD	2017-01-21			
9.58	Floor Overdiep	mC	2017-03-18			
9.67	Kim Otten	mD	2017-03-18			
9.73	Leah Jellema	mD	2017-03-18			
9.77	Jasmin Bosma	mpA	2017-03-18			
9.82	Jan Elsinga	jpA	2017-03-18			
9.89	Jens Linnebank	jpA	2017-03-18			
9.91	Nanou Hofmann	mD	2017-03-18			
9.92	Hylke Paulusma	jD	2017-01-21			
9.95	Lisanne de Haan	mD	2017-03-18			
9.97	Hayat Askar	mD	2017-03-18			
9.98	Morris Hulsman	jpA	2017-03-18			
10.04	Féra de Vries	mD	2017-03-18			
10.10	Marianne Diallo	mpA	2017-03-18			
10.16	Thijs Kolhoff	jpA	2017-03-18			
10.20	Amarins Ekkers	mpA	2017-03-18			
10.25	Alicia vd Tempel	mD	2017-03-18			
10.32	Gijs Kraaij	jD	2017-03-18			
10.36	Kyla Koops	mpA	2017-03-12			
10.36	Femke Slagman	mpA	2017-03-12			
10.36	Jarne Koopman	jpA	2017-03-18			
10.38	Quintijn Jansma	jpA	2017-03-18			
10.47	Sanne Pultrum	mpA	2017-03-12			
10.49	Douwe Wesseling	jpA	2017-03-18			
10.54	Famke Jongstra	mpA	2017-03-18			
10.56	Norah Keijzer	mpA	2017-03-12			
10.59	Harm Eitse Wesseling	jD	2017-03-18			
10.59	Pelle vd Woude	jpA	2017-03-18			
10.83	Sian Smit	mpA	2017-03-18			
10.87	Tim Meijer	jpA	2017-03-18			
10.89	Natan Bikker	jD	2017-03-18			
11.09	Janne Rikst Boorsma	mpA	2017-03-18			
11.18	Yuma Agema	mpA	2017-03-18			
11.37	Thom vd Mark	jpA	2017-03-12			
12.09	Wybren Dijkstra	jpA	2017-03-18			
12.68	Lieke Wiersma	mpA	2017-03-18			
200						
22.52	Kevin Damstra	M	2016-12-18			
24.19	Kristian Mos	JA	2016-12-18			
25.09	Peter Peereboom	M	2017-03-11			
27.45	Rikst Slot	mC	2016-12-27			
30.48	Julian Vries	jC	2016-12-27			
400						
49.56	Kevin Damstra	M	2017-01-15			
49.90	Lars van Hoeven	JA	2017-01-28			
53.11	Peter Peereboom	M	2017-03-11			
600						
1:55.06	Rutger Berends	jD	2016-12-27			
2:04.33	Ilya Nauta	jpA	2017-03-12			
2:05.09	Leia vd Tempel	mD	2017-01-21			
2:07.32	Rick Velkers	jD	2017-01-21			
2:10.09	Thygo de Vries	jpB	2017-03-12			
2:12.77	Sanne Pultrum	mpA	2017-03-12			
2:17.37	Norah Keijzer	mpA	2017-03-12			
2:21.12	Elisabeth de Haan	mpA	2017-03-12			
2:21.58	Lisa Bodewes	mpB	2017-03-12			
2:25.38	Meike Huistra	mpB	2017-03-12			
2:25.92	Kyla Koops	mpA	2017-03-12			
2:26.54	Femke Slagman	mpA	2017-03-12			
2:26.90	Britt Huisman	mpB	2017-03-12			
2:27.85	Thom vd Mark	jpA	2017-03-12			
2:37.86	Lois Richardson	mpC	2017-03-12			
800						
1:55.02	Lars van Hoeven	JA	2017-02-19			
2:21.65	Olaf Jan Bosscher	jC	2016-12-27			
2:26.64	Sil de Jong	jC	2017-01-22			
2:43.27	Julian Vries	jC	2017-01-22			
3:00.55	Féra de Vries	mD	2016-12-18			
1000						
2:57.68	Gerwin de Haan	JA	2017-02-05			
3:10.92	Sil de Jong	jC	2017-01-15			
3:15.20	Rutger Berends	jD	2017-01-21			
3:37.63	Rick Velkers	jD	2017-01-21			
3:40.99	Julian Vries	jC	2017-01-15			
3:41.24	Hylke Paulusma	jD	2017-01-21			
4:04.15	Féra de Vries	mD	2017-01-15			
4:10.37	Alicia vd Tempel	mD	2017-01-21			
1500						
4:04.91	Bram Kielman	Mneo	2017-02-11			
4:32.10	Jeroen van Dijk	JA	2016-12-27			
4:43.22	Tsjerk Dijkema	JA	2016-12-27			
4:55.78	Olaf Jan Bosscher	jC	2016-12-27			
5:57.63	Ylse Barkmeijer	mC	2017-01-22			
60h						
8.76	Gerwin de Haan	JA	2017-01-28			
9.04	Rikst Slot	mC	2017-01-22			
9.45	Anne-Karlijn Mos	mB	2017-02-18			
9.48	Terri Talan	mB	2017-01-28			
9.52	Renske Zwolle	mB	2016-12-11			
9.99	Anke Binnema	mC	2017-01-22			
11.56	Jildou Binnema	mD	2017-01-28			
11.87	Marit Staal	mD	2017-01-15			
11.95	Kim Otten	mD	2017-01-28			
11.98	Rutger Berends	jD	2016-12-27			
12.77	Lisanne de Haan	mD	2016-11-12			
13.62	Nanou Hofmann	mD	2017-02-18			
13.65	Féra de Vries	mD	2017-01-15			