



5 gouden tips als leidraad voor werkzoekenden

(Versie 2017)

Om goed vacatures te zoeken en daar op te reageren moet je werk zoeken gewoon als je baan zien. Het is een 24/7 job, dus werk dat je altijd en overal bij je hebt. Zie jezelf als verkoper van je eigen arbeidskunde. Om zo je baan als *werk zoeker* op een gegeven moment in te ruilen voor werk als werknemer in jouw eigen arbeidskunde.

Net als telefoniste of metaalbewerker, of welk beroep ook, moet je het vak *werk zoeker* ook leren. Besteed veel tijd aan het steeds beter worden als *werk zoeker*, naast het vacature zoeken en reageren daar op wat je al doet.

Wil je werk vinden voor bijvoorbeeld 32 uur per week? Besteed dan ook 32 uur per week aan het werk zoeken.

Nee, niet 32 uur google-en. Maar wel...

- Boekjes en internet artikelen lezen over het werk zoeken.
- Workshops voor werkzoekenden bezoeken
- Netwerken, Open Coffee meetings bezoeken
- Vrijwilligerswerk doen waar je als *werk zoeker* wat aan hebt
- Zet je in voor collega werkzoekenden, daar leer je veel van
- En natuurlijk google-en, zo breed mogelijk naar die job voor jou
- Maar ook google-en over jouw mogelijkheden ter inspiratie

Probeer mensen te leren kennen die het werk doen dat jij ook wil gaan doen. Maar ook vertegenwoordigers, accountants en anderen mensen die veel bij leidinggevenden over de vloer komen. Ga vriendschappen met ze aan door wat voor ze te doen. De gouden tip komt meestal vanuit het Netwerken! Focus op mogelijkheden, en laat je daar door leiden.

Hou goed bij wat je doet.

Niet alleen waar je hebt gesolliciteerd, maar ook...

- Naar welke activiteiten voor werkzoekenden je bent geweest
- Wie jouw werk zoek contacten zijn, en wat jij voor hen kunt doen

Zorg dat je makkelijk bent te bereiken.

Hou je mobieltje in principe altijd aan. En neem bij onbekende bellers altijd beleeft en met het noemen van je voor en achternaam op. Maar ook...

- Maak visitekaartjes
- Maak een korte algemene CV die je altijd bij je hebt, om eventueel iemand mee te geven
- Zorg dat je LinkedIn profiel compleet en overzichtelijk is
- Schrijf positief in de sociale media, vermijd feest foto's en zo
- Check je voicemail en e-mail minimaal 2 keer per dag.

Hou regelmaat en structuur aan.

Sta voor 8 uur op en ga voor 24 uur op bed. Maar ook...

- Houd je aan je agenda
- Plan dagelijks, (behalve bijvoorbeeld zaterdags) werk zoek werkzaamheden
- Eet afwisselend en op vaste tijden
- Zorg dat je vrijwel dagelijks bij of met andere mensen bent
- Praat met mensen die jij vertrouwd over wat moeilijk is, blijf er niet alleen mee rondlopen

Budgetteer goed.

Als je werkzoekenden bent leef je meestal van een uitkering. Krap zitten en rekeningen die onverwacht komen kunnen je onrustig maken. Daarom...

- Maak een lijstje van een jaar waar op staat op welke datums jou uitkering word gestort
- Maak een lijstje met jouw vaste maand, kwartaal en jaar kosten
- Maak een lijstje met geschatte andere kosten
- En plan die zaken goed in je lijstje met uitkering storting datums, dit kan goed met Excel

Zorg er voor dat je weet wat je binnen krijgt en wanneer. Maar ook dat je weet wat je moet betalen en wanneer dat is. Kijk ook of je recht hebt op toeslagen als huurtoeslag, zorgtoeslag en zo meer. En of de toeslagen kloppen die je nu krijgt.

Wil je er meer over lezen? Zie www.werkenaanwerk.net . En bel of mail mij gerust, [06-44352913](tel:06-44352913) of info@jpschouten.net

Weblinks die voor jou van nut kunnen zijn...

www.debroekriem.nl

<http://vacatureluurs.com>

www.arbopositief.nl

<http://rotterdam.werkcafe.nl> (ook: Den Haag, Utrecht en zo meer)

https://www.werk.nl/werk_nl/werknemer/meer_weten/solliciteren/online_trainingen_over_solliciteren (Na het inloggen met je DigiD, een online training werk zoeken en solliciteren)

En google eens op <jouw woonplaats> Buurtwinkel Welzijnswerk. Kijk naar mogelijkheden voor werkzoekenden

Boekjes die van groot belang zijn voor werkzoekenden...



Makkelijk te bestellen o.a. bij www.bol.com



Jolet Uilenberg @JoletUilenberg

SOLLICITEREN is een vak geworden! | Gewoon een Baan

Geretweet door Jan Schouten



Tessa = MakingSense @TessaFaber

Je motiveert iemand beter door het vlammetje aan te wakkeren dan door het vuur na aan de schenen te leggen!

Geretweet door Jan Schouten