

Wrakvissen en zeeziek passen niet bij elkaar.

De winter staat weer voor de deur , dus de gullen komen weer voor de kust wat inhoud dat ook het wrakvissen weer begint maar ook het slechte weer op onze Noordzee met de nodige harde wind. Deze twee factoren veroorzaken die vaak hoge deining op zee en die deining zorgt er weer voor dat u erg of soms wel hèèl erg zeeziek kunt worden. Nu wil ik u vertellen dat niemand zeeziek hoeft te worden want zeeziekte kunt u namelijk opzoeken of onderdrukken. Allereerst wil ik u zeggen dat wanneer u voor het eerst gaat wrakvissen u een zo groot mogelijke boot probeert te bemachtigen want hoe groter de boot hoe minder last u heeft van de deining. Vaak is het ook zo wanneer u 's morgens voor het eerst op een sportvisboot stapt de eerste gesprekken niet over vissen gaan maar wel over het zeeziek worden. Luistert u vooral niet naar die gesprekken en ga zeker niet mee zitten praten want dat heeft alleen maar meer invloed op het zeeziek worden omdat u er dan de hele dag aan gaat lopen denken. Meestal is het zo dat wanneer u voor of achter op het schip staat u de beste visstek heeft bemachtigd , deze theorie zal ik zeker niet tegen spreken wanneer het gaat om het vissen. Gaat het om het zeeziek worden dan zijn dit nou niet echt de beste stekken , eerder de slechtste. De beste plek om de deining iets te onderdrukken is op het midden van het schip , zeker bij zwaar weer. Meestal varen onze sportvisboten 's morgens om acht uur uit dus de meeste mensen hebben in hun haast weinig of niets gegeten , wat toch meestal de grootste oorzaak is van het zeeziek worden. Ja , ze hebben natuurlijk wel een paar bakken koffie op om een beetje wakker te worden , alleen ze vergeten dan wel dat koffie prikkelend en op een nuchtere maag twee keer zo erg prikkelend werkt. Ook is het vaak zo dat de mensen het liefst op zondag gaan vissen , waar op zich niets mis mee is , maar wel als je die avond ervoor , lekker met je viendinnen of vrienden , bent wezen stappen en de nodige alcoholische versnaperingen hebt weggewerkt en dus ook niet op tijd naar bed bent gegaan , wat toch ook erg belangrijk is als het gaat om zeeziek worden. Ook het roken van sigaren of sigaretten is iets wat ik niet erg aanbeveel alhoewel het voor mij ook erg moeilijk is om niet te roken. Toch probeer ik het wel zo min mogelijk te doen wanneer ik op zee ga vissen. Ook zijn er een heleboel paardemiddelen tegen zeeziekte , hoewel ik daar zelf niet erg in geloof maar wel kan ik u de homeopathische tabletten aanbevelen want deze werken goed en zijn verkrijgbaar bij de drogist en luisteren naar de naam V.S.M. REISTABLETTEN. Deze tabletten moet u een paar dagen voordat u gaat vissen beginnen met in te nemen maar u heeft daar wel profijt van bij het vissen. Zelf gebruik ik deze tabletten niet omdat ik mezelf goed aan de genoemde regels houd. Ook vet eten is slecht hoewel die warme worsten op onze sportvisboot zeer goed te eten zijn , al wacht ik er altijd mee totdat de boot op de terugreis is. Denk er vooral aan dat u 's morgens voordat u op de

boot stapt goed gegeten heeft en het liefst zo droog mogelijk. Ik ga meestal vanuit Den Helder vissen en ik woon zelf in Almere en dat ligt ongeveer honderd kilometer van elkaar vandaan dus een dik uur rijden. In dat uur nuttig ik mijn ontbijt dat bestaat uit èèn rol biscuit en een kop thee , wat alle twee toch goed vult maar niet prikkelend werkt in de maag maar het blijft zaak dat u de hele visdag door blijft eten. Ook wanneer u onverhoopt toch ziek bent geworden moet u proberen te blijven eten hoe moeilijk dit ook is. Kijk ook niet naar andere mensen die staan te braken want dat komt uzelf niet ten goede. Bent u onverhoopt toch ziek geworden , probeer dan alles wat u van binnen dwars zit er in èèn keer uit te krijgen , steek desnoods een vinger in uw keelgat. Dit lijkt een vies praatje maar u bent wel meteen een stuk minder ziek en soms wel helemaal niet meer zeeziek. Kort samengevat is het dus zaak dat u ; Droog eet , het liefst geen koffie , zo weinig mogelijk rookt en goed uitgerust bent voordat u aan boord stapt. Ik verwacht dit jaar dus geen gebraak over boord , maar alleen GROTE GULLEN aan boord.

Andrè Bosland.